

Posiłek	Śniadanie	Drugie śniadanie lub zupa	Obiad
Poniedziałek 04.11.2024	Kaszka manna(1) na mleku(7)/200g, pieczywo mieszane(1)/45g, masło(7)/6g, kiełbasa salami/15g, ogórek kiszony/20g, sałata/1g. Herbata zielona/150g.	Krem z zielonego groszku z ziemniakami(1,7,9)/250g, pomelo/90g, płatki migdałów/10g, herbata truskawkowo-poziomkowa/150g.	Racuchy z jabłkami i cukrem pudrem/160g(1,3), puree z marchewki na maśle(7)/60g, chrupsy jabłkowe/10g, kompot z aronii i truskawek/150g.
Wtorek 05.11.2024	Pieczywo pszenno- żytnie(1)/35g, masło(7)/7g, szynka delikatesowa z kurcząt/15g, twarożek domowy z rzodkiewką i szczypiorkiem/20g, roszponka. Herbata z miodem/150g.	Krupnik z kaszą jaglaną(9)/250g, łódeczki gruszkowe/60g, ciasteczko zbożowe z morelą(1)/10g. Herbata owocowa/150g.	Pulpety drobiowe(1,3) w sosie koperkowym/100g(7), ryż biały/150g, brokuł z bułką tartą(1,7)/70g, kompot wieloowocowy/150g.
Środa 06.11.2024	Komyśniak(1)/40g, masło(7)/6g, jajecznica ze szczypiorkiem(3)/60g, pomidor malinowy/20g, awokado/15g, sałata masłowa. Kakao(1,7)/150g// napar z lipy/150g	Aksamitny krem z batatów i marchewki(9)/250, banan z jogurtem naturalnym(7)/100g. Herbata z melisy/150g.	Udko z kurczaka pieczone/80g, ziemniaki puree(7)/160g, fasolka szparagowa z bułką tartą(1,7)/60g, kompot z truskawek i agrestu/150g.
Czwartek 07.11.2024	Bułka pszenna(1)/40g, masło(7)/7g, pasta drobiowa z pomidorami/20g, ogórek zielony/20g, jarmuż, miód wielokwiatowy/5g. Kawa zbożowa(1,7),herbata rooibos/150g.	Zupa z czerwonych warzyw(9) ze śmietanką i makaronem ryżowym(7)/250g, bułka mleczna(1,7) z masłem(7)/30g, melon/50g herbata z lipy/150g.	Schab a la strogonow/100g z kaszą bulgur(1)/160g, ogórek kiszony/50g, winogrono/50g, kompot wiśniowy/150g.
Piątek 08.11.2024	Płatki miodowe(1) z mlekiem(7)/200g, pieczywo pszenno- żytnie(1)/35g, masło(7)/5g, ser żółty(7)/15g, papryka czerwona/15g, sałata lodowa. Herbata żurawinowa/200g.	Rogale świętomarcińskie(1,7)/70g, koktajl truskawkowy na kefirze naturalnym(7)/150g.	Ziemniaki/160g, burgery rybne z morszczuka(1,4)/90g, surówka z kiszonej kapusty z marchewką i porem/90g, kompot śliwkowy/150g.



Około godziny 16-tej podajemy lekką przekąskę (np. kanapki, owoce, warzywa do chrupania) dla dzieci, które spędzają w przedszkolu popołudnie. W ciągu całego dnia zapewniamy dostęp do dystrybutorów z wodą Bonart.

Posiłek	Śniadanie	Drugie śniadanie lub zupa	Obiad
Poniedziałek 11.11.2024		ŚWIĘTO NIEPODLEGŁOŚCI	
Wtorek 12.11.2024	Owsianka na mleku(1,7)/200g, pieczywo mieszane(1)/35g, masło(7)/6g, jajko(3)/60g na sałacie z sosem majonezowym i szczypiorkiem, pomidor koktajlowy/15g. Herbata Rooibos/200g.	Zupa pieczarkowa(9) z łazankami i natką pietruszki/250g, grapefruit/60g, chrupki kukurydziane/10g, herbata owoce leśne/150g.	Ziemniaki/160g, kotleciki jaglane w sosie pomidorowym(3)/100g, bukiet jarzyn blanszowanych/60g, kompot z aronii/150g.
Środa 13.11.2024	Płatki kukurydziane z mlekiem(7)/200g, pieczywo mieszane(1)/35g, masło(7)/6g, kabanosy drobiowe/15g, ogórek kiszony/15g. Herbata z melisy z pomarańczą/150g.	Zupa szparagowa(9) z granką pszenną(1)/250g, deser jogurtowy(7) z nasionami chia i musem z mango/100g, herbata z dzikiej róży/150g.	Makaron(1) z sosem bolońskim(na mięsie z łopatki wieprzowej)/220g, sałata lodowa z pomidorkami, ogórkiem, oliwkami i sosem vinegret/60g, kompot jabłkowy/150g.
Czwartek 14.11.2024	Pieczywo mieszane(1)/45g, masło(7)/6g, schab pieczony(wyrób własny)/20g, pomidor z mozzarellą i bazylią. Bawarka(7)/150g//Herbata z cytryną, imbirem i miodem/150g.	Zupa pomidorowa(9) z makaronem(1)/250g, kolorowe winogrono/50g, chałka(1,7) z masłem(7)/30g. Herbata z lipy/150g.	Gulasz z indyka/100g, kasza jęczmienna wiejska/150g, sałatka z ogórków kiszonych/60g, kompot aroniowo-gruszkowy/150g.
Piątek 15.11.2024	Pieczywo mieszane(1)/35g, masło(7)/5g, płatki kukurydziane na mleku(7)/200g, łosoś wędzony(4)/10g, serek puszysty z chrzanem(7)/10g, ogórek zielony/15g, herbata/150g.	Zupa jarzynowa z warzyw kwiatowych zabieleną mleczkiem kokosowym(9)/250g, ciasteczko zbożowe z morelą(1)/10g, gruszka/60g, napar z melisy/150g.	Ziemniaki puree(7)/160g, jajko sadzone(3,7)/60g, szpinak z serkiem mascarpone(7)/60g, jabłkowe tódeczki kompot z czerwonych owoców/150g.



Sporządziła intendentka Joanna Dziamska

Zatwierdziła Dyrektor Klaudia Sobiecka- Szcześniak