


Posiłek	Śniadanie	Drugie śniadanie lub zupa	Obiad
Poniedziałek 16.12.2024	Owsianka na mleku(7)/200g, pieczywo mieszane(1)/45g, masło(7)/6g, kiełbasa żywiecka/15g, pomidor z cebulką dymką/30g, sałata/1g. Herbata zielona/150g.	Kremowa zupa porowa(7,9) z groszkiem ptysiowym(1)/250g, gruszka/60g, herbata truskawkowo- poziomkowa/150g.	Ratatuj z kolorowych warzyw/100g, kasza kuskus(1)/150g, płatki migdałów/5g, ósemki jabłuszka/60g, kompot z truskawkowy/150g.
Wtorek 17.12.2024	Chleb baltonowski(1)/40g, masło(7)/7g, szynka z kurczaka/15g, pasta marchewkowa z prażonym słonecznikiem/20g, jarmuż. Bawarka(7)/150g//Herbata/150g.	Krupnik z kaszą wiejską na mięsny wywarze(9)/250g, deser jogurtowy(7) z granolą owocową (truskawka, żurawina, wiśnia)(1)/150g. Napar z lipy/150g.	Pyzy drożdżowe(1,7)/90g z sosem bolońskim (na mięsie wołowym)/100g, kolorowy „szabelek” z bułką tartą(1,7)/60g, kompot wieloowocowy/150g.
Środa 18.12.2024	Komyśniak(1)/35g, masło(7)/6g, salami/15g, twaróg domowy(7)/10g, papryka/15g, sałata. Kawa Inka(1,7)/150g//Herbata wiśniowa/200g.	Rosół(9) z kurczaka i indyka z marchewką, natką pietruszki i makaronem gwiazdeczki(1)/250g, banan/80g. Herbata z melisy/150g.	Potrąwka drobiowa/100g z ryżem jaśminowym/160g, brokuł na maśle(7)/60g, kompot z agrestu i truskawek/150g.
Czwartek 19.12.2024	Chleb baltonowski(1)/45g, masło(7)/6g, parówka z szynki/50g z ketchupem, dżem wiśniowy/8g. Herbata z miodem, imbirem i cytryną/150g.	Zupa ogórkowa(9)/250g, winogrono/70g, chrupki kukurydziane/10g, herbata truskawkowa/150g.	Makaron(1) z twarogiem półtłustym(7)/220g i sosem z truskawek, surówka z selera(9) z jabłkiem/60g, rodzyнки/10g, kompot wiśniowy/150g.
Piątek 20.12.2024 WIGILIA U MAŁYCH PRZYJACIÓŁ	Bułeczki pszenne(1)/40g, masło(7)/6g, jajko(3)/30g na sałacie, ser żółty salami(7)/15g, ogórek kiszony/10g, pomidory koktajlowe/10g. Kakao z cynamonem(1,7).	Barszczyk czerwony(9) z makaronem(1)/250g, jabłko pieczone z żurawiną/70g, orzechy włoskie/10g.	Filet z morszczuka(4) pieczony/100g, fasola biała z masełkiem(7)/50g, łazanki(1) z kapustą i pieczarkami/100g, kompot z suszonych owoców z goździkami/150g. Deser- świąteczne wypieki, mandarynka.

Około godziny 16-tej podajemy lekką przekąskę (np. kanapki, owoce, warzywa do chrupania) dla dzieci, które spędzają w przedszkolu popołudnie. W ciągu całego dnia zapewniamy dostęp do dystrybutorów z wodą Bonart.



Posiłek	Śniadanie	Drugie śniadanie lub zupa	Obiad
Poniedziałek 23.12.2024	Pieczyno mieszane(1)/45g, masło(7)/6g, płatki jaglane(1) z mlekiem(7)/200g, serek puszysty z pomidorami(7)/20g, dżem brzoskwiniowy/8g, herbata truskawkowo- poziomkowa/150g.	Zupa pomidorowa(9) z makaronem(1)/250g, jabłko/60g, wafel ryżowy/10g, herbata z miodem/150g.	Placki ziemniaczane z marchewką(1,3)/180g oprószone cukrem pudrem z kleksikiem kwaśnej śmietany (7), sałatka owocowa/60g, kompot z agrestu i truskawek/150g.
Wtorek 24.12.2024	Pieczyno mieszane(1)/45g, masło(7)/6g, ser żółty salami(7)/15g, korniszonki/15g, powidła śliwkowe/8g, herbata Rooibos/150g.	Zupa brokułowa na wywarze z kurczaka(9)/250g, jabłko/70g, herbata z dzikiej róży/150g.	Kopytka(1,3)/150g z kremowym szpinakiem z serkiem mascarpone(7), marchewkowe krążki do chrupania/50g, kompot z aronii/150g.
Środa 25.12.2024	ŚWIĘTA BOŻEGO NARODZENIA		
Czwartek 26.12.2024			
Piątek 27.12.2024	Chleb baltonowski(1)/40g, masło(7)/6g, płatki kukurydziane z mlekiem(70)/200g, ser żółty(7)/15g, ogórek zielony/10g, papryka/10g. Herbata owoce leśne/150g.	Wegetariańska zupa marchewkowa(9)/250g, gruszka/60g . Herbata z lipy/150g.	Makaron(1) z tuńczykiem(4) i pomidorowy pesto/200g, kalafior z bułką tartą(1,7)/60g, woda z syropem malinowym/150g.

Sporządziła intendentka Joanna Dziamska



Zatwierdziła Dyrektor Klaudia Sobocka- Szcześniak