

POSIŁEK	ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE LUB ZUPA	OBIAD
Poniedziałek 30.06.2025r.	Pieczywo pszenno-żytnie(1)/40g, masło(7)/5g, szynka Salami/15g, twarożek ze szczypiorkiem(7)/15g, pomidor z cebulką/15g, ogórek kiszony/15g, sałata/5g, kakao/(7)/150g, herbata/150g	Zupa jarzynowa(9)/250g, ciastko zbożowe(1)/13g, melon/60g, woda z cytryną/150g	Makaron ze szpinakiem i mascarpone(1)/200g, chrupiące krążki z marchewki/60g, kompot z czerwonych owoców/150g
Wtorek 01.07.2025r.	Płatki kukurydziane z mlekiem(1,7)/220g, pieczywo pszenno-żytnie(1)/30g, masło(7)/5g, ser Gouda(7)/10g, ogórek/15g, papryka kolorowa/30g, roszponka/5g, herbata malinowa/150g	Zupa z czerwonej soczewicy(9)/250g, sałatka owocowa/150g, napar z lipy/150g,	Kotleciki siekane drobiowe z papryką w sosie pomidorowym(1,3,7)/90g, ziemniaki z koperkiem/160g, żółta fasolka szparagowa (7)/60g, kompot wieloowocowy/150g
Środa 02.07.2025r.	Pieczywo pszenno-żytnie(1)/40g, masło(7)/5g, szynka Salami/15g, ser Ementaler(7)/10g, ogórek kiszony/15g, pomidorki koktajlowe/15g, sałata/5g, herbata żurawinowa, kawa Inka(1,7)/150g,	Zupa z kalarepki(9)/250g, gruszka/60g, bakalie (8)/10g, lemoniada cytryna-mięta/150g	Gulasz ze schabu a'la Strogonow/100g, kasza jęczmienna(1)/150g, surówka z ogórka kiszzonego/60g, Tymbark jabłko 100%/150g
Czwartek 03.07.2025r.	Kasza manna na mleku(1,7)/220g pieczywo pszenno-żytnie(1)/30g, masło(7)/5g, ogórek /15g, serek z pomidorami(7)/15g, papryka kolorowa/30g, kiełki/5g, mleko z miodem(7)/150g, herbata/150g	Zupa z batatów i marchewki(9)/250g, brzoskwinia/60g, wafel ryżowy/10g, napar z melisy/150g,	Sharma z fileta z kurczaka/80g, dip pomidorowo-jogurtowy(7)/10g, ryż biały/150g, sałatka grecka/60g, kompot wieloowocowy/150g
Piątek 04.07.2025r.	Pieczywo pszenno-żytnie(1)/40g, masło(7)/5g, serek puszysty(7)/10g, sałatka z tuńczykiem(3,4,7)/50g, ogórek kiszony/15g, papryka/15g, sałata/5g, mleko z miodem(7)/150g, herbata/150g	Krupnik z kaszą jaglaną(1,9)/250g, jogurt naturalny z truskawkami i musli(1,7)/100g, napar z rumianku/150g	Jajko gotowane w sosie musztardowym(3)/70g, ziemniaki z koperkiem/160g, bukiet warzyw z tartą bułką(1,7)/65g, kompot wieloowocowy/150g

Okolo godziny 16-tej podajemy lekką przekąskę (np. kanapki, owoce, warzywa do chrupania) dla dzieci, które spędzają w przedszkolu popołudnie. W ciągu całego dnia zapewniamy dostęp do dystrybutorów z wodą Bonart.

POSIŁEK	ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE LUB ZUPA	OBIAD
Poniedziałek 07.07.2025r.	Owsianka na mleku(1,7)/220g, pieczywo pszenno-żytnie(1)/30g, masło(7)/5g, ser Królewski(7)/10g, pomidor/15g, papryka/15g, ogórek kiszony/15g, roszponka/5g, herbata miętowa/150g	Zupa krem ze szparagów(9)/250g, brzoskwinia/60g, żurawina/10g, herbata zielona/150g	Placuszki warzywne (ziemniak, cukinia, marchewka(1,3,7,)/180g, sos czosnkowy(7)/10g, jabłko/60g, kompot wieloowocowy/150g
Wtorek 08.07.2025r.	Parówka z szynki z ketchupem/50g, pieczywo pszenno-żytnie(1)/40g, masło(7)/5g, ser Salami(7)/10g, papryka/15g, ogórek/15g, sałata/5g, Bawarka(7)/150g, herbata z miodem/150g	Rosolnik z kaszką manną(1) gotowany na kurczaku i indyku(9)/250g, gruszka/60g, ciasteczka Bebe(1)/16g, lemoniada cytryna-mięta/150g	Panierowany kotlet schabowy/90g, ziemniaki puree/160g, mizeria z jogurtem naturalnym i koperkiem(7)/80g, kompot wieloowocowy/150g
Środa 09.07.2025r.	Pieczywo pszenno-żytnie(1)/40g, masło(7)/5g, serek puszysty(7)/15g, sałatka jarzynowa(3,7,9)/50g, ogórek kwaszony/15g, papryka/15g, kiełki/5g, kawa Inka(1,7)/150g, herbata malinowa 150g	Zupa ogórkowa(9)/250g, rogalik maślany z masłem(1)/60g, truskawki/60g, napar z rumianku/150g	Makaronem pełnoziarnisty z sosem carbonara(1,7)/200g, marchewka juniorka blanszowana/60g, kompot wieloowocowy/150g
Czwartek 10.07.2025r.	Pieczywo pszenno-żytnie(1)/40g, masło(7)/5g, serek z ziołami(7)/15g, pomidorki koktajlowe/150g, papryka kolorowa/30g, ogórek/15g, sałata/5g, kakao(7)/150g, herbata/150g	Zupa budyniowa z ryżem jaśminowym(7)/250g, arbuz/60g, napar z lipy/150g	Filet z morszczuka panierowany(1,3)/90g, w sosie greckim(9)/60g, ziemniaki z koperkiem/160g, kompot z czerwonych owoców/150g
Piątek 11.07.2025r.	Płatki jaglane z mlekiem(7)/220g, pieczywo pszenno-żytnie(1)/40g, masło(7)/5g, ser Gouda(7)/10g, pomidor/15g, ogórek/15g, rukola/5g, herbata z miodem/150g	Zupa fasolowa(9)/250g, jabłko/60g, wafel kukurydziany/10g, lemoniada cytryna-mięta/150g	Gnocchi ziemniaczane z sosem pomidorowym(1)/200g, brokuł gotowany na parze/60g, kompot wieloowocowy/150g

Sporządziła intendentka Ewa Gapińska

Zatwierdziła Dyrektor Klaudia Sobecka- Szcześniak