

POSIŁEK	ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE LUB ZUPA	OBIAD
Poniedziałek 18.08.2025r.	Płatki kukurydziane z mlekiem(1,7)/220g, pieczywo pszenno-żytnie(1)/30g, masło(7)/5g, ogórek kiszony/15g, serek puszysty z pomidorami(7)/15g, papryka kolorowa/30g, sałata/5g, herbata z miodem/150g	Zupa koperkowa z ryżem(9)/250g, arbuz/60g, chrupki kukurydziane/10g lemoniada cytrynowa/150g	Leczo wegetariańskie z ciecierzycą w sosie pomidorowym/250g kasza kuskus/150g, jabłko łódzki/60g, kompot wieloowocowy/150g
Wtorek 19.08.2025r.	Pieczywo pszenno-żytnie(1)/40g, masło(7)/ 5g, ser Gouda(7)/10g, pomidor/15g, ogórek zielony/15g, dżem truskawkowy/10g, rozspanka/5g, kakao(7)/150g, herbata malinowa/150g	Zupa krem z zielonego groszku z mleczkiem kokosowym(1,7,9)/250g, groszek ptysiowy(1)/10g, brzoskwinia/60g, napar z melisy/150g	Siekane kotleciki drobiowe z warzywami(1,3)/90g, ziemniaki puree/160g, marchewka z groszkiem/60g, kompot jabłkowy/150g
Środa 20.08.2025r.	Płatki jaglane z mlekiem(7)/220g, pieczywo pszenno-żytnie(1)/30g, masło(7)/ 5g, ser Edamski/10g, ogórek kwaszony/15g, papryka/15g, sałata/5g, herbata Rooibos/150g	Zupa z kalarepki(9)/250g, rogalik z masłem(1,7)/30g, śliwka/60g, napar z rumianku/150g	Schab pieczony w sosie/90g, kasza jęczmienna(1)/150g, surówka z białej kapusty/60g, kompot wieloowocowy/150g
Czwartek 21.08.2025r.	Pieczywo pszenno-żytnie(1)/40g, masło(7)/ 5g, ser śmietankowy Capresi(7)/15g, schab pieczony/15g, pomidor z cebulką/15g, ogórek kwaszony/15g, rozspanka/5g, kawa Inka(7)/150g, herbata /150g	Zupa z czerwonej soczewicy(9)/250g, melon/60g, orzechy nerkowca(8)/10g, woda z pomarańczą/150g	Makaron pełnoziarnisty(1) z sosem bolognese na mięsie wołowym/200g, brokuł gotowany na parze(7)/60g, kompot z czerwonych owoców/150g
Piątek 22.08.2025r.	Pieczywo pszenno-żytnie(1)/40g, masło(7)/ 5g, jajko gotowane(3)/25g, ketchup(1)/5g, ser Królewski(7)/10g, papryka/15g, ogórek zielony/15g, sałata/5g, mleko z miodem(7)/150g, herbata żurawinowa/150g,	Zupa z fasolki szparagowej(9)/250g jogurt z bananem i nasionami chia/120g, woda/150g	Burger z miruny panierowany(1,3,4)/90g, ziemniaki z koperkiem(160g), surówka z kiszzonego ogórka/60g kompot wieloowocowy/150g

Okolo godziny 16-tej podajemy lekką przekąskę (np. kanapki, owoce, warzywa do chrupania) dla dzieci, które spędzają w przedszkolu popołudnie. W ciągu całego dnia zapewniamy dostęp do dystrybutorów z wodą Bonart

POSIŁEK	ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE LUB ZUPA	OBIAD
Poniedziałek 25.08.2025r.	Pieczywo pszenno-żytnie(1)/40g, masło(7)/5g, ser Gouda (7)/10g, pomidor z cebulką/15g, ogórek kiszony/15g, kalarepa/15g, kietki/5g, Bawarka(7)/150g, herbata/150g	Kapuśniak z kiszonej kapusty(9)/250g, jabłko/60g, wafle kukurydziane/10g, napar z melisy z pomarańczą/150g	Naleśnik(1,3,7)/150g z twarożkiem waniliowym(7)/20g i dżemem/15g, surówka z selera z jabłkiem(9)/60g, kompot wieloowocowy/150g
Wtorek 26.08.2025r.	Parówka z szynki z ketchupem/50g, pieczywo pszenno-żytnie(1)/40g, masło(7)/5g, ser Salami(7)/10g, papryka/15g, ogórek/15g, sałata/5g, mleko z miodem(7)/150g, herbata/150g	Zupa pieczarkowa(7,9)/250g, koktajl ze szpinakiem/150g, woda z cytryną/150g	Filet z kurczaka w sosie curry z mleczkiem kokosowym/90g, ryż biały/150g, marchewka z groszkiem(7)/60g, kompot wieloowocowy/150g
Środa 27.08.2025r.	Owsianka na mleku(1,7)/220g, pieczywo pszenno-żytnie(1)/30g, masło(7)/5g, twarożek ze szczypiorkiem(7)/10g, pomidorki koktajlowe/15g, ogórek zielony/15g, sałata/5g, herbata/150g	Krupnik z kaszą jaglaną(9)/250g, galaretka owocowa z borówkami i bitą śmietaną/110g, herbata żurawinowa/150g	Gulasz wieprzowy/100g, ziemniaki z koperkiem(1)/160g, buraczki z cebulką(7)/60g, kompot wieloowocowy/150g
Czwartek 28.08.2025r.	Pieczywo pszenno-żytnie(1)/40g, masło(7)/5g, sałatka z gotowanych buraków z rukolą, serem feta i ziarnami słonecznika(7,8)/50g, papryka/15g serek puszysty(7)/15g, ogórek kiszony/15g, kawa Inka(1,7)/150g, herbata wiśniowa/150g	Pomidorowa z makaronem(1,9)/250g, arbuz, owoce jagodowe/80g, napar z lipy/150g	Pulpety z kurczaka (1,3) w sosie koperkowym(7)/100g, ziemniaki puree/160g, surówka z marchewki z jabłkiem/60g, kompot z owoców jagodowych/150g.
Piątek 29.08.2025r.	Kaszka manna na mleku(1,7)/220g, pieczywo pszenno-żytnie(1)/30g, masło(7)/5g, ser Królewski(7)/10g, pomidor z cebulką/15g, ogórek/15g, sałata/5g, herbata z miodem/150g	Zupa grochowa z ziemniakami(9)/250g, morela/60g, ciasteczka Bebe(1)/16g, woda z cytryną/150g	Makaron z tuńczykiem w sosie pomidorowym(4)/220g, zielona fasolka szparagowa(7)/60g, kompot wieloowocowy/150g

Sporządziła intendentka Ewa Gapińska

Zatwierdziła Dyrektor Klaudia Sobecka- Szcześniak