

POSIŁEK	ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE LUB ZUPA	OBIAD
Poniedziałek 29.09.2025r.	Płatki jaglane z mlekiem(7)/220g, pieczywo pszenno-żytnie(1)/30g, masło(7)/5g, ser Gouda(7)/10g, ogórek/15g, pomidor/15g, papryka kolorowa/30g, roszponka, sałata/5g, herbata imbiem i z miodem/150g	Zupa pomidorowa z makaronem(1,9)/250g, arbuz/60g, ciasteczka Bebe(1)/16g, napar z rumianku/150g	Ryż jaśminowy na mleku z prażonym jabłkiem, cynamonem i płatkami migdałów(7,8)/225g, surówka z marchewki i jabłka/60g, kompot wieloowocowy/150g
Wtorek 30.09.2025r. Dzień Chłopaka	Pieczywo pszenno-żytnie(1)/40g, masło(7)/5g, ser twarogowy(7)/15g, szynka z indyka/15g, papryka/15g, ogórek kwaszony/15g, kalarepa/15g, sałata/5g, kakao (7)/150g, herbata malinowa /150g	Zupa jarzynowa (9)/250g, placek drożdżowy ze śliwką (1,7)/30g (wypiek własny), napar z lipy/150g	Makaron pełnoziarnisty(1) z sosem bolognese na mięsie wołowym/200g, brokuł gotowany na parze(7)/80g, kompot jabłkowy/150g
Środa 01.10.2025r.	Komyśniak, chleb żytni(1)/40g, masło(7)/5g, szynka z indyka/15g, ser mozzarella(7)/10g, pomidor/15g, ogórek kwaszony/15g, rukola, sałata/5g, Bawarka(7)/150g, herbata z miodem/150g	Zupa grochowa z ziemniakami(9)/250g, gruszka/60g, żurawina/10g, zielona herbata/150g	Panierowany filec z kurczaka(1,3)/90g, ziemniaki puree/160g, surówka z czerwonej kapusty(7)/80g, kompot wieloowocowy/150g
Czwartek 02.10.2025r.	Płatki kukurydziane z mlekiem(7)/220g, pieczywo pszenno-żytnie(1)/30g masło(7)/5g, serek z pomidorami(7)/10g, ogórek zielony/15g, pomidorki koktajlowe/15g, papryka /15g, sałata/5g, herbata z imbiem i miodem/150g	Zupa pieczarkowa(7,9)/250g, koktajl ze szpinakiem/150g, wafel kukurydziany/10g, woda/150g	Filec z kurczaka w sosie śmietanowo - brokułowym(7)/120g, ryż biały/150g, marchewka juniorka/60g, kompot wieloowocowy/150g
Piątek 03.10.2025r.	Pieczywo pszenno-żytnie(1)/40g, masło(7)/5g, serek z ziołami(7)/15g, jajko gotowane, ketchup(3)/25g, papryka/15g, ogórek kiszony/15g, sałata/5g, kawa Inka(1,7)/150g, herbata wiśniowa /150g	Zupa koperkowa z ryżem(9)/250g, banan/60g, orzechy nerkowca(8)/10g, napar z melisy z truskawką/150g	Miruna panierowana(1,3,4)/90g, ziemniaki z koperkiem/160g, surówka z kiszonego ogórka z marchewką i miodem/60g, kompot wieloowocowy/150g

Okolo godziny 16-tej podajemy lekką przekąskę (np. kanapki, owoce, warzywa do chrupania) dla dzieci, które spędzają w przedszkolu popołudnie. W ciągu całego dnia zapewniamy dostęp do dystrybutorów z wodą Bonart.

POSIŁEK	ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE LUB ZUPA	OBIAD
Poniedziałek 06.10.2025r.	Pieczywo pszenno-żytnie(1)/40g, masło(7)/5g, serek puszysty(7)/15g, pomidor/15g, ogórek kiszony/15g, papryka żółta/15g, sałata, szpinak/5g, kawa Inka (1,7)/150g, herbata z cytryną i miodem/150g	Krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym(1,9)/250g, śliwka/60g, orzechy włoskie(8)/10g, napar z melisy z pomarańczą/150g	Leczo wegetariańskie z ciecierzycą w sosie pomidorowym/250g, kasza kuskus/150g, jabłko tódeczki/60g, kompot wieloowocowy/150g
Wtorek 07.10.2025r.	Owsianka na mleku z bakaliami(1,7)/220g pieczywo pszenno-żytnie(1)/30g, masło(7)/5g, szynka drobiowa/15g, ogórek zielony/15g, papryka/15g, kiełki/5g, herbata żurawinowa/150g	Zupa z fasolki szparagowej(9)/250g, gruszka/60g, rogal maślany z powidłami(1,7)/30g, woda/150g	Pieczony filet z kurczaka w sosie/(1)90g, ziemniaki z koperkiem/160g, mizeria z jogurtem naturalnym(7)/80g, kompot wieloowocowy/150g
Środa 08.10.2025r.	Butka pszenna, butka grahamka(1)/40g, masło(7)/5g, ser Capresi(7)/15g, szynka z indyka/15g, papryka /10g, ogórek zielony/15g, pomidor/15g, roszponka, sałata/5g, mleko z miodem (7)/150g, herbata malinowa/150g	Rosolnik z kurczaka i indyka z kaszą manną(1,9)/250g, banan/60g, herbata wiśniowa/150g	Gulasz wieprzowy/100g, kasza jęczmienna(1)/150g, buraczki z cebulką/60g, sok Tymbark 100% jabłko/150g
Czwartek 09.10.2025r.	Pieczywo pszenno-żytnie(1)/40g, masło(7)/5g, sałatka jarzynowa(7,9)/30g, ser Gouda(7)/10g, ogórek kiszony/15g, papryka kolorowa/30g, sałata, roszponka/5g, Bawarka(7)/150g, zielona herbata/150g	Kisiel żurawinowy z kleksem kwaśnej śmietany(7)/200g, brzoskwinia/60g, wafle ryżowy/10g, woda/150g	Pulpeciki drobiowe gotowane w sosie koperkowym(1,3,7)/90g, ziemniaki /160g, marchewka z groszkiem/60g, kompot wieloowocowy/150g
Piątek 10.10.2025r.	Kasza manna na mleku (1,7)/220g, pieczywo pszenno-żytnie(1)/30g, masło(7)/5g, ser mozzarella plastry(7)/10g, ogórek kiszony/15g, papryka kolorowa/15g, pomidor/15g, sałata/5g, zielona herbata/150g	Zupa ogórkowa(9)/250g, melon/60g, ciastko zbożowe(1)/13g, napar z rumianku/150g	Makaron z tuńczykiem w sosie pomidorowym(4)/220g, zielona fasolka szparagowa(7)/60g, kompot wieloowocowy/150g

Sporządziła intendientka Ewa Gapińska

Zatwierdziła Dyrektor Klaudia Sobeck - Szczesniak