

POSIŁEK	ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE LUB ZUPA	OBIAD
Poniedziałek 24.11.2025r.	Płatki jaglane z mlekiem(7)/220g, pieczywo pszenno-żytnie(1)/30g, masło(7)/5g, schab śniadaniowy/15g, ogórek kwaszony/15g, papryka/15g, sałata, rozponka/5g, herbata z miodem i cytryną/150g	Zupa krem z zielonego groszku(9)/250g, gruszka/60g, migdały(8)/10g, napar z melisy z truskawką/150g	Naleśniki (1,3,7)/150g z twarogiem waniliowym(7)/30g i dżemem/15g, surówka z marchewki i ananasa/60g, kompot wieloowocowy/150g
Wtorek 25.11.2025r. Dzień Pluszowego Misia	Pieczywo pszenno-żytnie(1)/40g, masło(7)/5g, schab śniadaniowy/15g, ser Królewski(7)/10g, ogórek/15g, pomidorki koktajlowe/15g, sałata, rozponka/5g, kawa Inka(1,7)/150g, herbata z miodem i cytryną/150g	Zupa budyniowa z ryżem(7)/250g, jabłko/60g, miś Lubiś/(1,3,7)30g woda/150g	Bitki ze schabu w sosie/90g, ziemniaki z koperkiem/160g, surówka z buraczków/60g, kompot wieloowocowy/150g
Środa 26.11.2025r.	Pieczywo pszenno-żytnie(1)/40g, masło(7)/5g, szynka z indyka/15g, pasta kanapkowa z buraka i serka(7)/15g, ogórek/15g, papryka/15g, sałata, kietki/5g, mleko z miodem(7)/150g, herbata/150g	Rosół z kurczaka i indyka z makaronem(1,9)/250g, koktajl ze szpinakiem/150g, wafel ryżowy/10g	Filet z kurczaka w sosie curry z mleczkiem kokosowym/90g, ryż biały/150g, marchewka z groszkiem(7)/60g, kompot jabłkowy/150g
Czwartek 27.11.2025r.	Pieczywo pszenno-żytnie(1)/40g, masło(7)/5g, sałatka jarzynowa(7,9)/30g, serek pomidorowy(7)/15g, papryka/15g ogórek kwaszony/15g, kietki, sałata/5g, kakao(7)/150g, herbata malinowa/150g	Zupa jarzynowa (9)/250g, mandarynka/60g, ciasteczka Bebe(1)/16g herbata żurawinowa/150g	Makaron pełnoziarnisty z czerwonym pesto, świeżą bazylią i tartym serem(1,7)/200g, brokuł blanszowany(7)/60g, sok jabłkowy Tymbark/150g
Piątek 28.11.2025r. Andrzejski	Pieczywo pszenno-żytnie(1)/40g, masło(7)/5g, jajko gotowane(3)/25g, ketchup(1)/5g, ser mozzarella plastry(7)/15g, ogórek kwaszony/15g, pomidor/15g, sałata/5g, Bawarka(7)/150g, herbata z miodem i cytryną/150g	Zupa z czerwonej soczewicy(9)/250g, ciasto marchewkowe(1,3)/30g, (wypiek własny) napar z rumianku/150g	Filet z miruny gotowany na parze w ziołach(4)/90g, ziemniaki z koperkiem/160g, surówka z kiszzonej kapusty/60g, kompot wieloowocowy/150g

Okolo godziny 16-tej podajemy lekką przekąskę (np. kanapki, owoce, warzywa do chrupania) dla dzieci, które spędzają w przedszkolu popołudnie. W ciągu całego dnia zapewniamy dostęp do dystrybutorów z wodą Bonart.

POSIŁEK	ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE LUB ZUPA	OBIAD
Poniedziałek 01.12.2025r.	Płatki miodowe z mlekiem(1,7)/220g, pieczywo pszenno-żytnie(1)/30g, masło(7)/5g, twarożek ze szczypiorkiem(7)/15g, pomidor/15g, ogórek kwaszony/15g, sałata/5g, kawa Inka(1,7)/150g, herbata/150g	Krem z batatów i marchewki(9)/250g, jabłko/60g, ciastko zbożowe(1)/13g, herbata wiśniowa/150g	Makaron pełnoziarnisty ze szpinakiem i mascarpone(1,7)/200g, marchewka juniorka(7)/60g, kompot wieloowocowy/150g
Wtorek 02.12.2025r.	Pieczywo pszenno-żytnie(1)/40g, masło(7)/5g, szynka z indyka/15g, pomidor/15g, kalarepa/15g, papryka/15g, sałata/5g, mleko z miodem/150g, herbata z miodem/150g	Zupa pomidorowa z ryżem(9)/250g, jogurt naturalny z mango, bananem i płatkami owsianymi/150g, woda/150g	Kotleciki z kurczaka panierowane w płatkach kukurydzianych(3)/90g, ziemniaki puree/160g, surówka porowa/60g, kompot wieloowocowy /150g
Środa 03.12.2025r.	Butka pszenna, butka grahamka(1)/40g, masło(7)/5g, szynka z indyka/15g, Ser Gouda(7)/10g, ogórek/15g, papryka/15g, sałata, szpinak/5g kawa Inka(1,7)/150g, herbata Rooibos/150g	Zupa grochowa z ziemniakami(9)/250g, mandarynka/60g, chrupki kukurydziane/10g, herbata malinowa/150g	Gulasz ze schabu a'la Strogonow(1)/90g, kasza jęczmienna/150g, surówka z ogórka kiszzonego z marchewką i miodem/60g, kompot wieloowocowy/150g
Czwartek 04.12.2025r. Barbórka	Owsianka na mleku z bakaliami (1,7)/220g, pieczywo pszenno- żytnie(1)/30g, masło(7)/5g, schab śniadaniowy/15g, serek puszysty(7)/15g, ogórek kwaszony/15g, pomidor/15g, sałata, szpinak/5g, herbata/150g	Zupa z fasolki szparagowej(9)/250g, chałka z masłem(1,7)/30g, gruszka/60g, napar z melisy z pomarańczą/150g	Pieczony filet z indyka/80g, sos tzatziki (7)/15g, ryż brązowy/150g, bukiet warzyw gotowany na parze (7)/60g, kompot wieloowocowy/150g
Piątek 05.12.2025r.	Pieczywo pszenno-żytnie(1)/40g, masło(7)/5g, ser Capresi(7)/15g, pasta z cieciorzki z suszonymi pomidorami/10g, ogórek kwaszony/15g, papryka/15g, kakao(7)/150g, herbata z miodem, imbirem i cytryną/150g	Kisiel żurawinowy z kleksem kwaśnej śmietany(7)/200g, melon/60g, woda/150g	Burger rybny z morskczuka (1,3)/90g, ziemniaki z koperkiem/160g, surówka z białej kapusty/60g, kompot wieloowocowy /150g

Sporządziła intendentka Ewa Gapińska

Zatwierdziła Dyrektor Klaudia Sobecka- Szczesniak