

POSIŁEK	ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE LUB ZUPA	OBIAD
Poniedziałek 05.01.2026r.	Płatki jaglane z mlekiem(7)/220g, pieczywo pszenno-żytnie(1)/30g, masło(7)/5g, ser mozzarella plastry(7)/15g, ogórek kwaszony/15g, papryka/15g, sałata/5g, herbata z miodem i cytryną/150g	Zupa ziemniaczana(9)/250g, jabłko/60g, ciastko zbożowe z morelą(1)/13g napar z melisy z truskawką/150g	Ryż jaśminowy na mleku z prażonym jabłkiem i płatkami migdałów(7,8)/225g, surówka z marchewki i jabłka/60g, kompot wieloowocowy/150g
Wtorek 06.01.2026r.		ŚWIĘTO TRZECZ KROLI	
Środa 07.01.2026r.	Pieczywo pszenno-żytnie(1)/40g, masło(7)/5g, serek z ziołami(7)/15g ogórek/15g, pomidor/15g, papryka/15g, sałata, roszponka/5g, mleko z miodem(7)/150g, herbata malinowa/150g	Zupa szparagowa(9)/250g, z groszkiem ptysowym/10g, mandarynki/60g, herbata żurawinowa/150g	Makaron pełnoziarnisty z czerwonym pesto, świeżą bazylią(1)/200g, brokuł blanszowany(7)/60g, kompot wieloowocowy/150g
Czwartek 08.01.2026r.	Pieczywo pszenno-żytnie(1)/40g, masło(7)/5g, ser Gouda(7)/15g, papryka/15g ogórek 15g, roszponka, sałata/5g, kakao(7)/150g, herbata malinowa/150g	Zupa grochowa z ziemniakami(9)/250g, banan/60g, wafel kukurydziany/10g, napar z rumianku/150g	Sharma z piersi z kurczaka/80g, sos jogurtowo-pomidorowy(7)/5g ryż biały/150g, marchewka z groszkiem(7)/60g, kompot wieloowocowy/150g
Piątek 09.01.2026r.	Pieczywo pszenno-żytnie(1)/40g, masło(7)/5g, jajko gotowane(3)/25g, ketchup(1)/5g, serek puszysty(7)/15g, ogórek kwaszony/15g, papryka/15g, sałata/5g, Bawarka(7)/150g, herbata z miodem i cytryną/150g	Zupa z fasolki szparagowej(9)/250g, melon/60g, orzechy nerkowca(8)/10g, napar z lipy/150g	Filet z miruny panierowany w sosie greckim(1,3,4,9)/150g, ziemniaki z koperkiem/160g, kompot wieloowocowy/150g

Okolo godziny 16-tej podajemy lekką przekaske (np. kanapki, owoce, warzywa do chrupania) dla dzieci, ktore spdzaja w przedszkolu popoludnie. W ciagu calego dnia zapewniamy dostep do dystrybutorow z woda Bonart.

POSIŁEK	ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE LUB ZUPA	OBIAD
Poniedziałek 12.01.2026r	Pieczyno pszenno-żytnie(1)/40g, masło(7)/5g, serek pomidorowy(7)/15g, ogórek kiszony/15g, papryka/15g, sałata, szpinak/5g, kawa Inka (1,7)/150g, herbata z cytryną i miodem/150g	Zupa kalafiorowa(9)/250g, gruszka/60g, orzechy włoskie(8)/10g, napar z melisy z pomarańczą/150g	Leczo wegetariańskie z ciecierzycą w sosie pomidorowym/250g, kasza kuskus/150g, jabłko tódeczki/60g, kompot wieloowocowy/150g
Wtorek 13.01.2026r	Owsianka na mleku z bakaliami(1,7)/220g pieczywo pszenno-żytnie(1)/30g, masło(7)/5g, szynka drobiowa/15g, ser Królewski(7)/10g, ogórek zielony/15g, papryka/15g, sałata, szpinak/5g, herbata żurawinowa/150g	Zupa pomidorowa z makaronem(1,9)/250g, melon/60g, żurawina/10g, napar z lipy/150g	Pieczony fileć z kurczaka w sosie/(1)90g, ziemniaki z koperkiem/160g, surówka z białej kapusty/60g, kompot wieloowocowy/150g
Środa 14.01.2026r	Butka pszenna, butka grahamka(1)/40g, masło(7)/5g, ser Królewski(7)/15g, szynka z indyka/15g, papryka/10g, ogórek zielony/15g, pomidor/15g, kietki, sałata/5g, mleko z miodem (7)/150g, herbata malinowa/150g	Rosolnik z kurczaka i indyka z kaszą manną(1,9)/250g, banan/60g, wafle ryżowe/10g, herbata wiśniowa/150g	Gulasz wieprzowy/100g, kasza jęczmienna(1)/150g, buraczki z cebulką/60g, sok Tymbark 100% jabłko/150g
Czwartek 15.01.2026r	Pieczyno pszenno-żytnie(1)/40g, masło(7)/5g, sałatka jarzynowa(7,9)/30g, schab śniadaniowy/15g, ogórek kiszony/15g, papryka/15g, sałata/5g, Bawarka(7)/150g, herbata z cytryną/150g	Kisiel żurawinowy z kleksem kwaśnej śmietany(7)/200g, jabłko tódeczki/60g, woda/150g	Pulpeciki drobiowe gotowane w sosie koperkowym(1,3,7)/90g, ziemniaki /160g, marchewka juniorka /60g, kompot wieloowocowy/150g
Piątek 16.01.2026r	Kasza manna z mlekiem(1,7)/220g pieczywo pszenno-żytnie(1)/30g, masło(7)/5g, serek puszysty(7)/10g, ogórek kiszony/15g, papryka/15g, sałata/5g, zielona herbata/150g	Zupa ogórkowa(9)/250g, mandarynka/60g, ciasteczka Bebe (1)/16g, napar z rumianku/150g	Makaron pełnoziarnisty z tuńczykiem w sosie pomidorowym(4)/220g, zielona fasolka szparagowa(7)/60g, kompot wieloowocowy/150g

Sporządziła intendentka

Zatwierdziła Dyrektor Klaudia Sobecka- Szczęśniak