

POSIŁEK	ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE LUB ZUPA	OBIAD
Poniedziałek 16.02.2026r.	Pieczywo pszenno-żytnie(1)/40g, masło(7)/5g, ser Capresi (7)/10g, sałata 5g, papryka kolorowa 5g, ogórek 5g, rzodkiewka 5g, rukola 5g Herbata z miodem 150g Bawarka (7)/150g	Krupnik z kaszą jaglaną (9)/250g Mandarynka 60g Wafel ryżowy 10g Napar z rumianku 150g	Pyzy drożdżowe z musem truskawkowym (1)/150g Surówka z selera z rodzynkami 60g Kompot wieloowocowy 150g
Wtorek 17.02.2026r.	Tosty z tortilli pełnoziarnistej (1,7)/30g, Pieczywo pszenno-żytnie(1)/40g, masło(7)/5g, sałata 5g, ogórek kiszony 5g, pomidorki koktajlowe 5 g, kalarepa 5 g, kietki 5g, herbata żurawinowa 150g Mleko z miodem (7)/150g	Zupa z fasolki szparagowej 250g Ciasto marchewkowe (1,7)/60g Napar melisa z pomarańczą 150g	Lasagne (1,3,7)/150g Jabłko 60g Kompot wieloowocowy 150g
Środa 18.02.2026r.	Bułka pszenna(1)/20g, bułka grahamka 20g, szynka szlachecka 10g, sałata 5g, biała rzodkiew 5g, ogórek 5g, papryka kolorowa 5g, rukola 5g, herbata malinowa 150g, kakao (7)/150g	Kisiel ze śmietanką (7)/250g Sałatka owocowa 60g Sok 100% jabłko 150g	Sos myśliwski z kietbasą(1)/90g Kasza jęczmienna 160g Surówka z marchewki z ananasem i jabłkiem 60g Kompot wieloowocowy 150g
Czwartek 19.02.2026r.	Musli z mlekiem (7)/150g Pieczywo pszenno-żytnie(1)/40g, masło(7)/5g, ser Królewski (7)/10g, sałata 5g, pomidorki koktajlowe 5g, ogórek konserwowy 5g, kalarepa 5g, kietki 5g Herbata malinowa 150g	Zupa z czerwonej soczewicy 250g Gruszka 60g Orzech włoski(8)/10g Napar melisa z truskawką 150g	Filet z kurczaka panierowany (1,3)/90g Ziemniaki z koperkiem 160g Surówka z buraczków 60g Kompot wieloowocowy 150g
Piątek 20.02.2026r.	Pieczywo pszenno-żytnie(1)/40g, masło(7)/5g, łosoś wędzony 10g, sałata 5g, papryka kolorowa 5g, ogórek 5g, rzodkiewka 5g, rukola 5g Herbata miętowa 150g, Kawa Inka (7)/150g	Zupa ziemniaczana (9)/250g Winogrono bezpestkowe 60g Orzechy nerkowca (8)/10g Napar z lipy 150g	Leczo wegetariańskie z ciecierzycą 90g kasza Bulgur 160g Warzywne trio na parze 60g Kompot wieloowocowy 150g

Okolo godziny 16-tej podajemy lekką przekąskę (np. kanapki, owoce, warzywa do chrupania) dla dzieci, które spędzają w przedszkolu popołudnie. W ciągu całego dnia zapewniamy dostęp do dystrybutorów z wodą Bonart.

POSIŁEK	ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE LUB ZUPA	OBIAD
Poniedziałek 23.02.2026r.	Pieczywo pszenno-żytnie(1)/40g, masło(7)/5g, serek puszysty (7)/10g, sałata 5g, papryka kolorowa 5g, ogórek świeży 5g, rzodkiewka 5g, rukola 5g, herbata Rooibos 150g, Bawarka (7)/150g	Rosół na wywarze warzywno- mięsnym z makaronem (1,3,9)/250g Banan 60g Żurawina suszona 10g Sok 100% Jabłko 150g	Naleśniki z serem (1,3,7)/150g Marchewka juniorka 80g Kompot wieloowocowy 150g
Wtorek 24.02.2026r.	Jajecznica na maśle (3,7)/50g, Pieczywo pszenno-żytnie(1)/40g, masło(7)/5g, ser Królewski (7)/10g, sałata 5g, ogórek kiszony 5g, pomidorki koktajlowe 5g, kalarepa 5g, herbata wiśniowa 150g, Kawa Inka (7)/150g	Barszcz ukraiński (9)/250g Jabłko 60g Wafel kukurydziany 10g Napar z rumianku 150g	Makaron z czerwonym pesto (1)/200g Brokuł blanszowany 60g Kompot wieloowocowy 150g
Środa 25.02.2026r.	Pieczywo pszenno-żytnie(1)/40g, masło(7)/5g, szynka szlachecka 10g, biała rzodkiew 5g, ogórek 5g, kiełki 5g papryka kolorowa 5g, herbata malinowa 150g, Kakao (7)/150g	Zupa z zielonego groszku(9)/250g Chątka drożdżowa z masłem(1,7)/60g Morela suszona 10g Napar z melisy z pomarańczą 150g	Kotlet schabowy z pieca (1,3)/100g Puree ziemniaczane (7)/150g Surówka z białej kapusty 60g Kompot wieloowocowy 150g
Czwartek 26.02.2026r.	Płatki wielozbożowe na mleku (7)/150g, Pieczywo pszenno-żytnie(1)/40g, masło(7)/5g, szynka z kurcząt 10g, sałata 5g pomidorki koktajlowe 5g, ogórki mini konserwowe 5g, kalarepa 5g, herbata owoce leśne 150g	Zupa kalafiorowa (9)/250g Melon 60g Suszone owoce 10g Zielona herbata z cytrusami 150g	„Chłopski garnek” z mięsem i warzywami (1)/200g Ogórek kiszony 60g Kompot wieloowocowy 150g
Piątek 27.02.2026r.	Pieczywo pszenno-żytnie(1)/40g, masło(7)/5g, twarożek z rzodkiewką (7)/15g, sałata 5g, papryka kolorowa 5g, ogórek 5g, pomidor 5g Mleko z miodem (7)/150g Herbata żurawinowa 150g	Zupa kalarepkowa (9)/250g Koktajl owocowy na kefirze (7)/100g Napar melisa z truskawką 150g	Filet z miruny z pieca (1,3)/90g Ziemniaki z koperkiem 160g, Surówka z kiszonej kapusty 60g Kompot wieloowocowy 150g

Sporządziła intendentka Joanna Osińska

Zatwierdziła Dyrektor Klaudia Sobecka- Szcześniak