

POSIŁEK	ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE LUB ZUPA	OBIAD
Poniedziałek 02.03.2026r.	Pieczywo pszenno-żytnie(1)/40g, masło(7)/5g, twarożek ze szczypiorkiem(7)/10g, sałata 5g, ogórek kiszony 5g, pomidorki koktajlowe 10g, kalarepa 5g, herbata z miodem 150g, bawarka (7)/150g	Zupa pomidorowa z makaronem (1)/250g Melon 60g Ciasteczka bebe(1)/16g Sok 100% jabłko 150g	Gnocchi z sosem pieczarkowym(1,7)/200g Marchew słupki 50g Kompot wieloowocowy 150g
Wtorek 03.03.2026r.	Owsianka z bakaliami na mleku(7)/150g, pieczywo pszenno-żytnie(1)/40g, ser Królewski(7)/10g, sałata 5g, papryka 10g, ogórek 5g, rzodkiewka 5g, herbata żurawinowa 150g	Zupa ogórkowa 250g Chipsy z marchewki 10g Napar melisa z pomarańczą 150g	Kurczak w sosie śmietanowym(1,7)/90g Makaron pełnoziarnisty 160g Kalafior(7)/60g Kompot wieloowocowy 150g
Środa 04.03.2026r.	Pieczywo pszenno-żytnie(1)/40g, masło(7)/5g, szynka z płata 10g, sałata 5g, ogórek kiszony 5g, pomidor 5g, biała rzodkiew 5g, herbata malinowa 150g, kakao(7)/150g	Kasza manna z sosem truskawkowym(1)/250g Wafel ryżowy 10g Woda z cytryną 150g	Pieczona szynka z cebulką w sosie własnym(1)/90g Kasza pęczak 160g Surówka z białej kapusty 60g Kompot wieloowocowy 150g
Czwartek 05.03.2026r.	Pieczywo pszenno-żytnie(1)/40g, masło(7)/5g, dżem 100% truskawka 5g, sałata 5g, ogórek 5g, papryka 10g, kalarepa 5g, herbata wiśniowa 150g, mleko z miodem(7)/150g	Kapuśniak z kiszonej kapusty 250g Arbuz bezpestkowy 60g Chrupki kukurydziane 10g Napar z lipy 150g	Kotlet szwajcarski(1,3)/90g Ziemniaki z koperkiem 160g Surówka z buraczków 60g Kompot wieloowocowy 150g
<i>Dzień Kobiet</i> Piątek 06.03.2026r.	Pieczywo pszenno-żytnie(1)/40g, masło(7)/5g, pasta z makreli z serkiem(7)/10g, miód 5g, sałata 5g, rzodkiewka 5g, mini ogórki konserwowe 5g, herbata miętowa 150g, kawa Inka(7)/150g	Zupa fasolowa 250g Pomarańczowe półksiężycy w towarzystwie owoców tropikalnych 60g Napar z rumianku 150g	Ryż jaśminowy na mleku z prażonymi jabłkami i cynamonem(7)/200g Ciasto bananowe(1,3,7)/60g – wypiek własny Kompot wieloowocowy 150g

Około godziny 16-tej podajemy lekką przekąskę (np. kanapki, owoce, warzywa do chrupania) dla dzieci, które spędzają w przedszkolu popołudnie. W ciągu całego dnia zapewniamy dostęp do dystrybutorów z wodą Bonart.

POSIŁEK	ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE LUB ZUPA	OBIAD
Poniedziałek 09.03.2026r.	Pieczywo pszenno-żytnie(1)/40g, masło(7)/5g, serek ziółowy(7)/5g, sałata 5g, ogórek 5g, papryka kolorowa 10g, kalarepa 5g, rzodkiewka 5g, herbata Rooibos 150g, bawarka(7)/150g	Krem z cukinii z groszkiem ptysiowym(1,7)/250g Banan 60g Woda z cytryną 150g	Makaron ze szpinakiem i serkiem mascarpone(1,7)/200g Jabłko 60g Kompot wieloowocowy 150g
Wtorek 10.03.2026r.	Tosty z serem i szynką(1,7)/20g Pieczywo pszenno-żytnie(1)/20g, masło(7)/5g, sałata, ogórek kiszony 5g, pomidorki 10g, kalarepa 5g, herbata wiśniowa 150g, kawa Inka(7)/150g	Krem z pieczarek z makaronem gwiazdki (1)/250g Truskawkowy śmietankowiec z brzoskwiniami(7)/100g (wyrób własny) Napar z rumianku 150g	Pulpeciki wieprzowe w sosie koperkowym(1)/90g Ryż brązowy 160g Marchewka z groszkiem 60g Kompot wieloowocowy 150g
Środa 11.03.2026r.	Płatki kukurydziane z mlekiem (7)/150g, Pieczywo pszenno-żytnie(1)/40g, masło(7)/5g, kabanosy drobiowe 15g, sałata 5g, papryka 5g, rzodkiewka 5g, ogórek konserwowy 5g, herbata malinowa 150g,	Grochówka na żeberkach 250g Chipsy jabłkowe 10g Zielona herbata z cytrusami 150g	Pierogi leniwe z bułeczką(1,7)/200g Surówka z marchewki i jabłka 60g Kompot wieloowocowy 150g
Czwartek 12.03.2026r.	Pieczywo pszenno-żytnie(1)/40g, masło(7)/5g, sałata 5g, ser Królewski(7)/5g, pomidor 5g, biała rzodkiew 5g, ogórek 5g, herbata owoce leśne 150g, kakao(7)/150g	Zupa budyniowa z ryżem(7)/250g Mandarynka 60g Napar melisa z pomarańczą 150g	Schab z pieca w sosie własnym(1,7)/90g Ziemniaki z koperkiem 160g Modra kapusta 60g Kompot wieloowocowy 150g
Piątek 13.03.2026r.	Pieczywo pszenno-żytnie(1)/40g, masło(7)/5g, „domowa Nutella” z avocado i banana 10g, sałata 5g, pomidorki 5g, ogórek kiszony 5g, kalarepa 5g, mleko z miodem(7)/150g, herbata żurawinowa 150g	Zupa jarzynowa 250g Gruszka 60g Napar melisa z truskawką 150g	Ryba miruna panierowana(1,3)/90g Puree ziemniaczane(7)/160g Surówka z kiszonej kapusty 60g Kompot wieloowocowy 150g

Sporządziła Joanna Osińska

Zatwierdziła Dyrektor Klaudia Sobecka- Szcześniak