


POSIŁEK	ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE LUB ZUPA	OBIAD
Poniedziałek 13.04.2026r.	Jajecznica na maśle(3,7)/100g, pieczywo pszen.-żyt.(1)/40g, masło(7)/5g, ser królewski(7)/10g, sałata 5g, papryka kolorowa 5g, ogórek kiszony 5g, rzodkiewka 5g, bawarka(7)/150g, herbata malina z cytryną 150g	Zupa toskańska z kapustą i fasolą z pomidorową nutą 250g Owoce suszone 15g Napar z rumianku 150g	Naleśniki z serkiem z wanilią(1,3,7)/200g Marchewka juniorka 50g Kompot wieloowocowy 150g
Wtorek 14.04.2026r.	Pieczywo pszen.-żyt.(7)/40g, masło(7)/5g, serek Caprese(7)/10g, sałata 5g, ogórek konserwowy 5g, pomidorki koktajlowe 5g, biała rzodkiewka 5g, kakao(7)/150g, herbata wiśniowa 150g	Zupa dyniowa z kaszą kuskus, kleksem z jogurtu naturalnego z pestkami dyni(7)/250g Chipsy z marchewki i gruszki 15g Sok 100% jabłko 150g	Chrupiące kęsy z kurczaka(1,3)/100g Ziemniaki z koperkiem 150g Brokuł na parze 60 g Kompot wieloowocowy 150g
Środa 15.04.2026r.	Płatki kukurydziane z mlekiem(7)/150g, pieczywo pszen.-żyt.(1)/40g, masło(7)/5g, sałata 5g, szynka drobiowa 10g, ogórek 5g, rzodkiewka 5g, papryka 5g, herbata żurawinowa 150g	Wiosenna zupa kalafiorowa 250g Łódeczki jabłkowe 60g Napar z lipy 150g	Pieczone kotleciki z soczewicy 90g Kasza pęczak 160g Surówka z kapusty pekińskiej 60g Kompot wieloowocowy 150g
Czwartek 16.04.2026r.	Pieczywo pszen.-żyt.(1)/40g, masło(7)/5g, sałata 5g, szynka z kurcząt 10g, ser salami(7)/10g, kalarepa 5g, ogórek kiszony 5g, pomidor b 5g, kawa Inka(7)/150g, herbata owoce leśne 150g	Zupa fasolowa 250g Koktajl czekoladowo-owocowy na kefirze(7)/150g	Udka z kurczaka w ziołach z pieca 90g Puree ziemniaczane 160g Surówka z czerwonej kapusty 60g Kompot wieloowocowy 150g
Piątek 17.04.2026r.	Pieczywo pszen.-żyt.(1)/40g, masło(7)/5g, sałata 5g, łosoś wędzony 10g, serek puszysty(7)/10g, papryka 5g, rzodkiewka 5g, ogórek 5g, kakao(7)/150g, herbata miętowa 150g	Zupa jarzynowa 250g Grejfrut czerwony i pomarańcza 60g Melisa z truskawką 150g	Leczo wegetariańskie z ciecierzycą(1)/90g Kasza kuskus(1)/160g Mix orzechów(5)/15g Kompot wieloowocowy 150g

Około godziny 16-tej podajemy lekką przekąskę (np. kanapki, owoce, warzywa do chrupania) dla dzieci, które spędzają w przedszkolu popołudnie. W ciągu całego dnia zapewniamy dostęp do dystrybutorów z wodą Bonart.

POSIŁEK	ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE LUB ZUPA	OBIAD
Poniedziałek 20.04.2026r.	Pieczywo pszen.-żyt.(1)/40g, masło(7)/5g, sałata 5g, twarożek ze szczypiorkiem(7)/20g, dżem truskawkowy, ogórek kiszony 5g, rzodkiewka 5g, papryka 5g, bawarka(7)/150g,herbata z cytryną 150g	Kapuśniak z kiszonej kapusty 250g Owoce suszone 15g Mix orzechów(5)/10g Melisa z pomarańczą 150g	Makaron kokardki ze szpinakiem i serkiem mascarpone(1,7)/200g Jabłkowe tódeczki 60g Kompot wielowocowy 150g
Wtorek 21.04.2026r.	Pieczywo pszen.-żyt.(1)/40g, masło(7)/5g, sałata 5g, szynka drobiowa 10g, serek z pomidorami(7)/10g, ogórek konserwowy 5g, pomidorki koktajlowe 10g, biała rzodkiew 5g, herbata żurawinowa 150g	Zupa krupnik z kaszą kuskus 250g Chrupiące gofry z owocami(1,3,7)/100g (wypiek własny) Woda z cytryną 150g	 Pulpeciki drobiowe w sosie koperkowym(1,3)/90g Ryż brązowy 160g Marchew z groszkiem 60g Kompot wielowocowy 150g
Środa 22.04.2026r.	Butka poznańska ,butka grahamka(1)/40g, masło(7)/5g, sałata 5g, jajko gotowane(3)/40g, ser królewski(7)/5g, ogórek 5g, rzodkiewka 5g, papryka 5g, kakao(7)/150g, herbata malinowa 150g	Kisiel cytrynowy z kleksem śmietany z wanilią(7)/250g Banan 60g Napar z rumianku 150g	Sznycel z indyka(1,3)/90g Puree ziemniaczane(7)/160g Surówka z białej kapusty 60g Kompot wielowocowy 150g
Czwartek 23.04.2026r.	Pieczywo pszen.-żyt.(1)/40g, masło(7)/5g, sałata 5g, szynka drobiowa 10g, serek puszysty(7)/10g, kalarepa 5g, pomidor 5g, ogórek kiszony 5g, kawa Inka(7)/150g, herbata wiśniowa 150g	Krem paprykowo-pomidorowy z mozzarellą(7)/250g Melon 60g Napar z lipy 150g	Gulasz wieprzowy(7)/90g Kasza bulgur(1)/160g Surówka z buraczków 60g Kompot wielowocowy 150g
Zawody sportowe TKKF (4,5,6 latki) Piątek 24.04.2026r.	Pieczywo pszen.-żyt.(1)/40g, masło(7)/5g, sałata 5g, ajvar-pasta z papryki i bakłażana 10g, ser Krolewski(7)/10g rzodkiewka 5g, ogórek 5g, papryka kolorowa 5g, mleko z miodem(7)/150g, herbata owoce leśne 150g	Kaszka manna na mleku z truskawkami(7)/150g Kiwi 60g Woda z miętą 150ml	Paluszki rybne z fileta(1,3)/90g Puree ziemniaczane(7)/160g Surówka z kiszonej kapusty 60g Kompot wielowocowy 150g

Sporządziła intendentka Joanna Osińska

Zatwierdziła Dyrektor Klaudia Sobiecka- Szcześniak