

POSIŁEK	ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE LUB ZUPA	OBIAD
Poniedziałek 11.05.2026r.	Pieczywo pszen.-żyt. (1)/40g, masło(7)/5g, sałata 5g, serek puszysty(7)/5g, ser Sokół(7)/5g, papryka 5g, ogórek kiszony 5g, kalarepa 5g, bawarka(7)/150g, herbata truskawka z poziomką 150g	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną na wywarze drobiowym 250g Banan 60g Woda z pomarańczą 150g	Makaron kokardki z twarogiem i musem z truskawek(1)/200g Marchew słupki 50g Kompot wieloowocowy 250g
Wtorek 12.05.2026r.	Owsianka na mleku z suszonymi owocami (morela, śliwka, żurawina) (7)/150g Pieczywo pszen.-żyt. (1)/40g, masło(7)/5g, sałata 5g, szynka drobiowa 10g, pomidorki koktajlowe 5g, ogórek 5g, rzodkiewka 5g, herbata malina z pigwą 150g	Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze drobiowym (1)/250g Łódeczki jabłkowe 60g Napar z lipy 150g	Kotlet mielony z łąpatki z pieca(1,3)/90g Puree ziemniaczane(7)/160g Surówka z buraczków 90g Kompot wieloowocowy 250g
Środa 13.05.2026r.	Pieczywo pszen.-żyt. (1)/40g, masło(7)/5g, sałata 5g, jajko gotowane(3)/20g, ser Mlekovita z papryką(7)/10g, papryka 5g, ogórek kiszony 5g, mleko z miodem(7)/150g, herbata żurawinowa 150g	Krem z marchewki na wywarze warzywnym 250g Deser chia na jogurcie naturalnym z musem malinowym (7)/150g Napar z rumianku 150g	Schab a'la strogonof(1)/90g Kasza pęczak(1)/160g Zielona fasolka szparagowa 90g Kompot wieloowocowy 250g
Czwartek 14.05.2026r.	Pieczywo pszen.-żyt. (1)/40g, masło(7)/5g, sałata 5g, kietbasa podsuszana z indyka 10g, pomidor 5g, kalarepa 5g, ogórek 5g, Kakao(7)/150g, herbata owoce leśne 150g	Zupa kalafiorowa na wywarze drobiowym 250g Ciastko morela bez cukru(1)/10g Sok 100% jabłko 150g	Sos bolognese z szynki i łąpatki 90g Makaron spaghetti(1)/160g Mix owoców(borówka, winogrono, melon) 20g Kompot wieloowocowy 250g
Piątek 15.05.2026r.	Pieczywo pszen.-żyt. (1)/40g, masło(7)/5g, sałata 5g, twaróg(7)/10g, dżem 100% truskawka 10g, pomidorki koktajlowe 5g, rzodkiewka 5g, szpinak baby 5g, kawa Inka(7)/150g, herbata malina z cytryną 150g	Zupa z zielonego groszku na wywarze warzywnym 250g Wafel ryżowy 10g Melisa z pomarańczą 150g	Tilapia z pieca(1,3)/90g Ziemniaki z koperkiem 160g Surówka z kiszanej kapusty 90g Kompot wieloowocowy 250g

Około godziny 16-tej podajemy lekką przekąskę (np. kanapki, owoce, warzywa do chrupania) dla dzieci, które spędzają w przedszkolu popołudnie. W ciągu całego dnia zapewniamy dostęp do dystrybutorów z wodą Bonart.

POSIŁEK	ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE LUB ZUPA	OBIAD
Poniedziałek 18.05.2026r.	Pieczywo pszen.-żyt. (1)/40g, masło(7)/5g, sałata 5g, serek z pomidorami(7)/10g, ser gouda z ziołami(7)/5g, papryka 5g, ogórek kiszony 5g, kalarepa 5g, bawarka(7)/150g, herbata malinowa150g	Krem z białych warzyw na wywarze warzywnym 250g Łódeczki z pomarańczy 60g Napar z lipy 150g	Makaron pełnoziarnisty z pesto z czerwonych warzyw z ricottą(1,7)/200g Brokuł na parze 60g Kompot wieloowocowy 150 g
Wtorek 19.05.2026r.	Pieczywo pszen.-żyt. (1)/40g, masło(7)/5g, sałata 5g, parówki z szynki 20g, serek z grillowanym bakłażanem(7)/10g, pomidorki koktajlowe 10g, ogórek 5g, kakao(7)/150g, herbata wiśniowa 150g	Rosół z makaronem na wywarze drobiowo-wołowym (7)/250g Łódeczki jabłkowe 60g Zielona herbata 150g	Gulasz węgierski z szynki z wędzoną papryką(1)/90g Kasza bulgur 160g Modra kapusta 60g Kompot wieloowocowy 150 g
Środa 20.05.2026r.	Pieczywo pszen.-żyt. (1)/40g, masło(7)/5g, sałatka jarzynowa(3)/40g, kabanosy 10g, ser Morski(7)/10g, pomidor ze szczypiorkiem5g, rzodkiewka 5g, roszonek 5g, kawa lnka(7)/150g, herbata malina z pigwą 150g	Zupa krem z dyni i batatów z kleksem jogurtu naturalnego i pestkami dyni na wywarze warzywnym 250g Winogrono bezpestkowe 60g Napar z rumianku 150g	Potrąwka z kurczaka(1,7)/90g Ryż paraboiled 160g Marchew z groszkiem 60g Kompot wieloowocowy 150 g
Czwartek 21.05.2026r.	Płatki kukurydziane z mlekiem(7)/150g, Pieczywo pszen.-żyt. (1)/40g, masło(7)/5g, sałata 5g, szynka wieprzowa 10g, papryka 5g, ogórek 5g, rzodkiewka 5g, herbata truskawkowa 150g	Zupa koperkowa z ryżem na wywarze drobiowym 250g Arbuz 60g Woda z cytryną 150g	Kotleciki siekane drobiowe z warzywami (brokuł,papryka)(1)/90g Puree ziemniaczane 160g Surówka z kiszzonego ogórka i marchewki 60g Kompot wieloowocowy 150 g
Piątek 22.05.2026r.	Pieczywo pszen.-żyt. (1)/40g, masło(7)/5g, sałata 5g, twaróg President z rzodkiewką(7)/10g, łosoś wędzony 10g, pomidorki koktajlowe 5g, awokado5g, kalarepa 5g, Kakao(7)/150g, herbata z cytryną 150g	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym 250g Rogal maślany(1,7)50g Owoce suszone 10g Melisa z truskawką 150g	Łazanki z kapustą i pieczarkami(1)/200g Jabłko 60g Kompot wieloowocowy 150 g

Sporządziła intendenta Joanna Osińska

Zatwierdziła Dyrektor Klaudia Sobiecka- Szcześniak