

POSIŁEK	ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE LUB ZUPA	OBIAD
Poniedziałek 06.07.2026.	Pieczywo pszenne i żytnie(1)/40g, masło(7)/5g, ser Królewski(7)/5g, serek ze szczypiorkiem(7)/5g, sałata 5g, papryka kolorowa 5g, ogórek kiszony 5g, rzodkiewka 5g, roszponka 2g, herbata z cytryną 150g, mleko(7)/150g	Zupa fasolowa na żeberkach 250g Truskawki 60g Orzechy włoskie(8)/5g Woda z cytryną 150g	Kopytka ziemniaczane z sosem pieczarkowym(1,3,7)/250g Surówka z marchewki i jabłka 90g Kompot wieloowocowy bez cukru 150g
Wtorek 07.07.2026r.	Płatki pełnoziarniste z miodem na mleku(7)/150g Pieczywo pszenne i żytnie(1)/40g, masło(7)/5g, filet biały z indyka 10g, sałata 5g, pomidorki koktajlowe 5g, ogórek 5g, kalarepa 5g, herbata żurawina 150g	Letnia zupa wiśniowa z makaronem muszelki(1)/250g Banan 60g Wafel ryżowy 1g Melisa z truskawką 150g	Schab a'la strogonof (7)/90g Kasza jęczmienna 160g Surówka z ogórka kiszzonego 90g Kompot wieloowocowy bez cukru 150g
Środa 08.07.2026r.	Pieczywo pszenne i żytnie(1)/40g, masło(7)/5g, szynka z kurcząt 10g, serek puszysty(7)/5g, sałata 5g, ogórek 5g, rzodkiewka 5g, papryka 5g, kietki 2g, kakao na mleku(7)/150g, herbata malinowa 150g	Zupa z soczewicy na wywarze drobiowym 250g Arbuz 60g Woda z pomarańczą 150g	Nuggetsy z kurczaka z pieca- wyrób własny(1,3)/90g Puree ziemniaczane(7)/160g Surówka z młodej kapusty 90g Kompot wieloowocowy bez cukru 150g
Czwartek 09.07.2026r.	Jajecznica na maśle(3)/ 80g Pieczywo pszenne i żytnie(1)/40g, masło(7)/5g, sałata 5g, polędwica sopocka 10g, pomidor 5g, kalarepa 5g, ogórek 5g, kawa Inka na mleku(7)/150g, herb. wiśniowa 150g	Zupa ogórkowa na wywarze drobiowym 250g Koktajl truskawkowy na maślanie(7)/150g	Pieczeń z szynki w sosie własnym 90g Kasza gryczana 160g Surówka z czerwonej kapusty 90g Kompot wieloowocowy bez cukru 150g
Piątek 10.07.2026r.	Pieczywo pszenne i żytnie(1)/40g, masło(7)/5g, ser żółty z czarnuszką (7)/15g, dżem truskawkowy 10g, sałata 5g, papryka 5g, rzodkiewka 5g, pomidorki 5g, kakao na mleku(7)/150g, herbata miętowa 150g	Barszcz ukraiński na wywarze warzywnym 250g Melon 60g Ciasteczka bebe(1)/16g Napar z rumianku 150g	Miruna w panierce z pieca(1,3)/90g Młode ziemniaczki z koperkiem(7)/160g Surówka z kiszonej kapusty 90g Kompot wieloowocowy bez cukru 150g

Okolo godziny 16-tej podajemy lekką przekąskę (np. kanapki, owoce, warzywa do chrupania) dla dzieci, które spędzają w przedszkolu popołudnie. W ciągu całego dnia zapewniamy dostęp do dystrybutorów z wodą Bonart.

POSIŁEK	ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE LUB ZUPA	OBIAD
Poniedziałek 13.07.2026r.	Pieczyno pszen.-żył.(1)/40g, masł(7)/5g, serek wiejski(7)/20g, masł orzechowe bez cukru(8)/5g, sałata 5g, papryka 5g, ogórek kiszony 5g, rzodkiewka 5g, mleko(7)/150g, herbata Rooibos 150g	Grochówka na żeberkach 250g Mix owoców(borówka banan,truskawka) 60g Rumianek 150g	Klusieczki serowe z masetkiem i butką tartą-wyrób własny(1,3,7)/200g Surówka z marchewki i jabłka 60g Kompot wieloowocowy bez cukru 150g
Wtorek 14.07.2026r.	Kaszka manna(7)/150g Pieczyno pszen.-żył.(1)/40g, masł(7)/5g kiełbasa podsuszana z indykiem 10g, sałata 5g, pomidor 5g, ogórek 5g, kalarepa 5g, herbata z cytryną 150g	Zupa jarzynowa z młodych warzyw na wywarze drobiowym 250g Łódeczki jabłkowe 90g Wafel kukurydziany 10g Woda z cytryną 150g	Pulpeciki drobiowe w sosie koperkowym(1,3,7)/90g Młode ziemniaczki(7)/160g Mizeria ze śmietaną(7)/60g Kompot wieloowocowy bez cukru 150g
Środa 15.07.2026r.	Pieczyno pszen.-żył.(1)/40g, masł(7)/5g, szynka drobiowa 10g, sałata 5g, pomidorki 5g, ogórek 5g, rzodkiewka 5g, kakao na mleku(7)/150gherbata wiśniowa 150g	Krem z kalafiora z groszkiem ptysiowym na wywarze warzywnym(1,7)/250g Galaretka z truskawkami 90g Melisa z pomarańczą 150g	Makaron pełnoziarnisty z tuńczykiem w sosie pomidorowym(1)/250g Żółta fasolka szparagowa 60g Kompot wieloowocowy bez cukru 150g
Czwartek 16.07.2026r.	Płatki kukurydziane z mlekiem(7)/150g, Pieczyno pszen.-żył.(1)/40g, masł(7)/5g, sałata 5g, schab śniadaniowy 10g, ser królewski(7)/ 5g, ogórek 5g, rzodkiewka 5g, pomidor 5g, herbata malinowa 150g	Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze drobiowym(1)/250g Arbuz 90g Chrupki kukurydziane 5g Woda z miętą 150g	Sos curry z kurczakiem ,papryką, cukinią z mleczkiem kokosowym(7)/90g Ryż paraboiled 160g Melon 60g Kompot wieloowocowy bez cukru 150g
Piątek 17.07.2026r.	Pieczyno pszen.-żył.(1)/40g, masł(7)/5g , ser salami(7)/ 5g, „płatki szynki” 10g, sałata 5g, papryka 5g, kalarepa 5g, ogórek kiszony 5g, kawa lnka na mleku(7)/150g, herbata owoce leśne 150g	Krupnik z kaszą jaglaną na wywarze drobiowym 250g Cząstki pomarańczy 90g Napar z lipy 150g	Falafelki z ciecierzycy z pieca(1)/ 90g Puree ziemniaczane(7)/160g Sos czosnkowy-wyrób własny(7)/(5g) Ogórek kiszony 60g Kompot wieloowocowy bez cukru 150g

Sporządziła intendentka Joanna Osińska

Zatwierdziła Dyrektor Klaudia Sobecka- Szcześniak