

POSIŁEK	ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE LUB ZUPA	OBIAD
Poniedziałek 20.07.2026.	Owsianka na mleku(7)/150g Pieczywo pszenno-żytnie(1)/40g, masło(7)/5g, ser Gouda wędzony(7)/5g, sałata 5g, papryka 5g, pomidor z cebulką 10g, ogórek kiszony 5g, kietki 2g, herbata wiśniowa 150g	Kapuśniak z młodej kapusty na wywarze drobiowym 250g Truskawki 60g Chrupki kukurydżiane 10g Zielona herbata 150g	Prażone jabłuszka z ryżem jaśminowym na mleku(7)/200g Surówka z selera z rodzynkami 90g Kompot wieloowocowy bez cukru 150g
Wtorek 21.07.2026r.	Pancakes z serkiem waniliowym (1,3,7)/50g Pieczywo pszenno-żytnie(1)/40g, masło(7)/5g, szynka z płata 15g, sałata 5g, pomidorki koktajlowe 5g, mozzarella mini(7)/5g, ogórek 5g, mleko(7)/150g, herbata żurawinowa 150g	Zupa pieczarkowa na wywarze drobiowym 250g Koktajl owoce leśne na maślanie(7)/150g	Makaron kokardki z sosem carbonara(1,3,7)/200g Łódeczki jabłkowe 90g Kompot wieloowocowy bez cukru 150g
Środa 22.07.2026r.	Pieczywo pszenno-żytnie(1)/40g, masło(7)/5g, szynka drobiowa 15g, serek z łososiem i koperkiem(7)/5g, sałata 5g papryka 5g, ogórek kiszony 5g, marchew do chrupania 5g, kietki 2g, kakao na mleku(7)/150g, herbata truskawka z poziomką 150g	Zupa z młodej kalarepki na wywarze drobiowym 250g Arbuz 60g Wafle ryżowe 5g Napar z rumianku 150g	Gulasz z polędwiczek wieprzowych(1)/90g Kasza bulgur(1)/160g Bukiet warzyw na parze 90g Kompot wieloowocowy bez cukru 150g
Czwartek 23.07.2026r.	Pieczywo pszenno-żytnie(1)/40g, masło(7)/5g, twaróg z grillowanym bakłażanem(7)/10g, kietbasa krakowska 15g, sałata 5g, pomidor ze szczypiorkiem 5g, ogórek kiszony 5g, kalarepa do chrupania 5g, rukola 2g, kawa Inka(7)/150g, herbata malinowa 150g	Zupa z zielonej fasolki szparagowej na wywarze drobiowym 250g Czerwona porzeczka 50g Lemoniada 150g	Kotlety mielone z łopatki z pieca(1,3)/90g Puree ziemniaczane(7)/160g Marchewka z groszkiem 90g Kompot wieloowocowy bez cukru 150g
Piątek 24.07.2026r.	Sałatka z tuńczykiem(7)/50g Pieczywo pszenno-żytnie(1)/40g, masło(7)/5g, twaróg(7)/15g, dżem 100% truskawka 10g, sałata 5g, papryka 5g, ogórek kiszony 5g, marchew do chrupania 5g kakao(7)/150g, herbata Rooibos 150g	Zupa wiosenna na wywarze drobiowym 250g Ciasteczka bebe(1)/16g Banan 60g Zielona herbata 150g	Łazanki z kapustą zasmażaną(1)/250g Gruszka 90g Kompot wieloowocowy bez cukru 150g

Około godziny 16-tej podajemy lekką przekąskę (np. kanapki, owoce, warzywa do chrupania) dla dzieci, które spędzają w przedszkolu popołudnie. W ciągu całego dnia zapewniamy dostęp do dystrybutorów z wodą Bonart.

POSIŁEK	ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE LUB ZUPA	OBIAD
Poniedziałek 27.07.2026r.	Pieczywo pszenno-żytnie(1)/40g, masło(7)/5g, kiełbasa szlachecka pieczona 15g, serek puszysty(7)/10g, sałata 5g, papryka 5g, ogórek kiszony 5g, kalarepa do chrupania 5g, kietki 2g, mleko z miodem(7)/150g, herbata z cytryną 150g	Zupa z zielonego groszku na wywarze drobiowym 250g Arbuz 60g Melisa z pomarańczą 150g	Filet z miruny z pieca(1,3)/100g Młode ziemniaki z koperkiem 150g Surówka z kapusty kiszonej 60g Kompot wieloowocowy bez cukru 150g
Wtorek 28.07.2026r.	Pieczywo pszenno-żytnie(1)/40g, masło(7)/5g, szynka z indyka 15g, mozzarella mini(7)/10g, sałata 5g, pomidorki koktajlowe 5g, ogórek 5g, roszponka 2g, kakao na mleku(7)/150g, herbata miętowa 150g	Zupa z ciecierzycy na żeberkach 250g Morele 60g Woda z cytryną 150g	Kotlety schabowe (1)/90g Puree ziemniaczane(7)/160g Surówka z białej kapusty 60g Kompot wieloowocowy bez cukru 150g
Środa 29.07.2026r.	Pieczony pasztet drobiowy z warzywami(3)/50g- wyrób własny Pieczywo pszenno-żytnie(1)/40g, masło(7)/5g, twarożek ze szczypiorkiem(7)/10g, sałata 5g, papryka 5g, ogórek kiszony 5g, pomidor 5g, kietki 2g, kawa Inka na mleku(7)/150g, herbata wiśniowa 150g	Krem szparagowy na wywarze warzywnym z grzankami(1)/250g Gruszka 60g Napar z lipy 150g	Leczo wegetariańskie(1)/100g Kasza kuskus 150g Marchewka do chrupania 60g Kompot wieloowocowy bez cukru 150g
Czwartek 30.07.2026r.	Jaglanka z suszonymi morelami na mleku(7)/150g Pieczywo pszenno-żytnie(1)/40g, masło(7)/5g, szynka z kurczaka 10g, sałata 5g, pomidorki koktajlowe 5g, ogórek 5g, kalarepa do chrupania 5g, roszponka 2g, Herbata malinowa 150g	Zupa kalafiorowa na wywarze drobiowym z lanymi kluseczkami(1,3)/250g Naturalne chipsy jabłkowe 5g Woda z grejpfrutem 150g	Sos boloński z łopatki 100g Makaron spaghetti(1)/150g Melon 60g Kompot wieloowocowy bez cukru 150g
Piątek 31.07.2026r.	Pieczywo pszenno-żytnie(1)/40g, masło(7)/5g, jajko gotowane 20g, serek z pomidorami(7)/10g, papryka 5g, ogórek kiszony 5g, pomidor z cebulką 10g, kakao na mleku(7)/150g, herbata truskawka z poziomką 150g	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym 250g Śliwki 60g Rumianek 150g	Makaron ze szpinakiem i serkiem mascarpone(1,7)/250g Półksiężycy jabłkowe 60g Kompot wieloowocowy bez cukru 150g

Sporządziła intendientka Joanna Osińska

Zatwierdziła Dyrektor Klaudia Sobecka- Szcześniak