

| POSIŁEK                      | ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                                                                      | DRUGIE ŚNIADANIE LUB ZUPA                                                                                                      | OBIAD                                                                                                                                          |
|------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Poniedziałek<br>31.08.2026r. | <b>KONIEC WAKACJI</b>                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                |                                                                                                                                                |
| Wtorek<br>01.09.2026r.       | Kasza manna z malinami liofilizowanymi (7)/150g<br>Pieczywo pszenno-żytnie(1)/40g, masło(7)/5g, smalec wegański z fasoli 10g, szynka drobiowa 10g, sałata 2g, rzodkiewka 5g, ogórek kiszony 5g, pomidorki koktajlowe 5g, herbata malinowa 150g | Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze drobiowym 250g<br>Arbuz 60g<br>Orzechy włoskie(8)/5g<br>Woda z cytryną 150g                 | Racuszki drożdżowe z jabłkami z pieca(1,3,7)/200g<br>Jogurt naturalny(7)/10g<br>Marchew do chrupania 10g<br>Kompot wieloowocowy 150g           |
| Środa<br>02.09.2026r.        | Tosty francuskie z cynamonem (1,3,7)/40g, domowa „Nutella” (awokado, banan, kakao, daktyl)/10g, roszponka 2g, ogórek 5g, kalarepa 5g, banan 20g, mleko(7)/150g, herbata owoce leśne 150g                                                       | Zupa ogórkowa na wywarze warzywnym 250g<br>Ciasteczka owsiane z bakaliami(1,7,8)/30g- wypiek własny<br>Woda z grejpfrutem 150g | Leczo warzywne(cukinia, papryka, pomidor) z ciecierzycą 100g<br>Kasza gryczana 80g<br>Żółta fasolka szparagowa 50g<br>Kompot wieloowocowy 150g |
| Czwartek<br>03.09.2026r.     | Jajecznica ze szczypiorkiem(3)/50g, Pieczywo pszenno-żytnie(1)/40g, masło(7)/5g, szynka drobiowa 10g, sałata 2g, pomidor 5g, papryka kolorowa 5g, kakao(7)/150g, herbata wiśniowa 150g                                                         | Rosół z makaronem na wywarze drobiowym(1)/250g<br>Pieczone gruszki z miodem i cynamonem 50g<br>Woda z pomarańczą 150g          | Potrawka z kurczaka(1)/100g<br>Ryż paraboiled 80g<br>Marchewka z groszkiem 50g<br>Kompot wieloowocowy 150g                                     |
| Piątek<br>04.09.2026r.       | Kasza jaglana na mleku z jabłkiem i rodzynkami(7)/150g, Pieczywo pszenno-żytnie(1)/40g, masło(7)/5g, pasta jajeczna(3)/20g, ser Caprese(7)/5g, ogórek 5g, pomidorki 5g, papryka 5g, herbata z cytryną 150g                                     | Zupa krem z pieczonych warzyw na wywarze warzywnym z grzankami(1,7)/250g<br>Kolorowe galaretki 100g<br>Woda 150g               | Filet z miruny z pieca(1,3)/100g<br>Puree ziemniaczane(7)/80g<br>Surówka z kiszonej kapusty 50g<br>Kompot wieloowocowy 150g                    |

Okolo godziny 16-tej podajemy lekką przekąskę (np. kanapki, owoce, warzywa do chrupania) dla dzieci, które spędzają w przedszkolu popołudnie. W ciągu całego dnia zapewniamy dostęp do dystrybutorów z wodą Bonart.

| POSIŁEK                      | ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                                                           | DRUGIE ŚNIADANIE LUB ZUPA                                                                                                           | OBIAD                                                                                                                     |
|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Poniedziałek<br>07.09.2026r. | Płatki kukurydziane na mleku(7)/150g,<br>Pieczywo pszenno-żytnie(1)/40g,<br>masło(7)/5g, szynka drobiowa 10g,<br>serek puszysty(7)/5g, sałata 2g, ogórek<br>5g, papryka czerwona 5g, herbata<br>żurawinowa 150g                     | Krupnik z kaszą jęczmienną na<br>żeberkach 250g<br>Banan 60g<br>Woda z pomarańczą 150g                                              | Makaron kokardki z serkiem i musem<br>truskawkowym(7)/200g<br>Surówka z marchewki 50g<br>Kompot wieloowocowy 150g         |
| Wtorek<br>08.09.2026r.       | Parówki z szynki 60g, bułka<br>pszenna/pełnoziarnista(1)/40g,<br>masło(7)/5g, ser z czarnuszką(7)/5g,<br>sałata 2g, ogórek kiszony 5g, pomidor<br>5g, papryka żółta 5g, kawa Inka(7)/150g,<br>herbata truskawkowa 150g              | Krem z pieczonej papryki na<br>wywarze warzywnym 250g<br>Koktajl truskawkowo-bananowy na<br>kefirze(7)/150g                         | Placuszki z ciecierzycy, cukinii i<br>ziemniaków 200g<br>Jogurt naturalny(7)/10g<br>Melon 50g<br>Kompot wieloowocowy 150g |
| Środa<br>09.09.2026r.        | Puszysty omlet z pieca z<br>borówkami(3,7)/50g, Pieczywo<br>pszenno-żytnie(1)/40g, masło(7)/5g,<br>szynka z indyka 10g, roszponka 2g,<br>ogórek 5g, papryka czerwona 5g,<br>kalarepa 5g, kakao(7)/150g, herbata<br>owoce leśne 150g | Kapuśniak na wywarze drobiowym<br>250g<br>Marchew do chrupania 60g<br>Woda z cytryną 150g                                           | Strogonof z kurczakiem 100g<br>Kasza bulgur 80g<br>Surówka z kapusty pekińskiej 50g<br>Kompot wieloowocowy 150g           |
| Czwartek<br>10.09.2026r.     | Płatki ryżowe na mleku(7)/150g,<br>Pieczywo pszenno-żytnie(1)/40g,<br>masło(7)/5g, twarożek ze<br>szczypiorkiem(7)/10g, sałata 2g,<br>pomidor 5g, rzodkiewka 5g ogórek<br>kiszony 5g, herbata Rooibos 150g                          | Zupa kalafiorowa ze śmietanką na<br>wywarze warzywnym(7)/250g<br>Łódeczki jabłkowe 60g<br>Woda z limonką 150g                       | Sos bolognese z łopatki 100g<br>Makaron spaghetti(1)/80g<br>Warzywa na parze 50g<br>Kompot wieloowocowy 150g              |
| Piątek<br>11.09.2026r.       | Pasta z tuńczyka(3)/10g, Pieczywo<br>pszenno-żytnie(1)/40g, masło(7)/5g,<br>serek łaciaty(7)/10g, roszponka 2g,<br>pomidorki koktajlowe 5g, ogórek 5g,<br>żółta papryka 5g, kakao(7)/150g,<br>herbata wiśniowa 150g                 | Zupa z żółtej fasolki szparagowej na<br>wywarze drobiowym 250g<br>Drożdżowy paluch<br>serowy(1,3,7)/60g- wypiek własny<br>Woda 150g | Jajko sadzone(3)/70g<br>Ziemniaczki z koperkiem 100g<br>Mizeria ze śmietaną(7)/50g<br>Kompot wieloowocowy 150g            |

Sporządziła intendentka Joanna Osińska

Zatwierdziła Dyrektor Klaudia Sobecka- Szczesniak