

POSIŁEK	ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE LUB ZUPA	OBIAD
Poniedziałek 14.09.2026r.	Pieczyno pszen.-żyt.(1)/40g, masło 5g, szynka z kociołka 10g, twarożek z rzodkiewką(7)/10g, sałata 2g, papryka kolorowa 5g, ogórek kiszony 5g, pomidor 5g, kakao(7)/150g, herbata z cytryną 150g	Żurek z jajkiem i kietbaską 200g Arbuz 60g Woda z cytryną 150 ml	Makaron pełnoziarnisty ze szpinakiem i serkiem mascarpone(1,7)/200g Warzywa na parze 50g Kompot wieloowocowy 150 g
Wtorek 15.09.2026r.	Pancakes(1,3,7)/20g, jogurt naturalny(7)/5g, Pieczywo pszen.-żyt.(1)/40g, masło 5g, ser gouda wędzony 5g, pomidorki koktajlowe 5g, rzodkiewka 5g, ogórek 5g, kawa Inka(7)/150g, herbata żurawinowa 150g	Zupa jarzynowa na wywarze drobiowym 200g Łódeczki jabłkowe 60g Woda 150ml	Kotlet schabowy z pieca(1,3)/80g Ziemniaki z koperkiem 120g Surówka z kapusty pekińskiej 50g Kompot wieloowocowy 150 g
Środa 16.09.2026r.	Pieczyno pszen.-żyt.(1)/40g, masło 5g, szynka z indyka 10g, ser salami(7)/5g, sałata 2g, papryka kolorowa 5g, ogórek kiszony 5g, pomidor z cebulką 5g, mleko(7)/150g, herbata wiśniowa 150g	Krem z cukinii na wywarze warzywnym z grzankami(1)/200g Deser chia z musem truskawkowym na jogurcie naturalnym(7)/100g Woda 150ml	Sos curry z kurczakiem(1,7)/80g Ryż paraboliczny 120g Marchewka na parze 50g Kompot wieloowocowy 150 g
Czwartek 17.09.2026r.	Salatka grecka z pomidorkami i serem feta(7)/20g, Pieczywo pszen.-żyt.(1)/40g, masło 5g, szynka z kurczaka 10g, sałata 2g, papryka kolorowa 5g, pomidorki koktajlowe 5g, ogórek 5g, kakao(7)/150g, herbata malinowa 150g	Zupa gulaszowa z mięsem z szynki 200g Melon 60g Woda z pomarańczą 150 ml	Kotlet z soczewicy z pieca 80g Kasza jęczmienna 120g Surówka z buraczków 50g Kompot wieloowocowy 150 g
Piątek 18.09.2026r.	Owsianka na mleku z bakaliami(7)/150g, Pieczywo pszen.-żyt.(1)/40g, masło 5g, serek wiejski 10g, sałata 2g, papryka kolorowa 5g, ogórek kiszony 5g, pomidor 5g, herbata Rooibos 150g	Zielona zupa Shrek z brokuła na wywarze warzywnym 200 g Gruszka 60g 	Burger rybny z miruny(1,3)/80g Puree ziemniaczane(7)/120g Surówka z kiszonej kapusty 50g Kompot wieloowocowy 150 g

Okolo godziny 16-tej podajemy lekką przekąskę (np. kanapki, owoce, warzywa do chrupania) dla dzieci, które spędzają w przedszkolu popołudnie. W ciągu całego dnia zapewniamy dostęp do dystrybutorów z wodą Bonart.

POSIŁEK	ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE LUB ZUPA	OBIAD
Poniedziałek 21.09.2026r.	Pieczywo pszen.-żyt.(1)/40g, masło 5g, szynka szlachecka 10g, serek z grillowanym bakłażanem(7)/5g sałata 2g, papryka kolorowa 5g, ogórek kiszony 5g, pomidor 5g, kakao(7)/150g, herbata z cytryną 150g	Grochówka na żeberkach 200g Suszona gruszka 10g Woda z cytryną 150g	Ryż na mleku z prażonymi jabłkami(7)/200g Marchew do chrupania 50g Kompot wieloowocowy 150 g
Wtorek 22.09.2026r.	Salatka jarzynowa(3)/30g, Pieczywo pszen.-żyt.(1)/40g, masło 5g, twaróg(7)/10g sałata 2g, pomidorki koktajlowe 5g, rzodkiewka 5g, ogórek 5g, kawa Inka(7)/150g, herbata żurawinowa 150g	Zupa szparagowa na wywarze warzywnym 200g Śliwki 60g Woda 150g	Udka z kurczaka w ziołach z pieca 80g Puree ziemniaczane(7)/120g Surówka Ciesław 50g Kompot wieloowocowy 150 g
Środa 23.09.2026r.	Pieczywo pszen.-żyt.(1)/40g, masło 5g, kiełbasa krakowska 10g, serek z łososiem(7)/5g, sałata 2g, papryka kolorowa 5g, ogórek 5g, pomidor ze szczypiorkiem 5g, mleko(7)/150g, herbata malinowa 150g	Barszcz czerwony na wywarze warzywnym 200g Mix owoców(borówka,kiwi,jabłko) 60g Woda 150ml	Gulasz węgierski z łopatkami 100g Kasza pęczak 120g Ogórek kiszony 50g Kompot wieloowocowy 150 g
Czwartek 24.09.2026r.	Orkisz ekspandowany z mlekiem(7)/150g, Pieczywo pszen.-żyt.(1)/40g, masło 5g, mozzarella mini(7)/10g sałata 2g, pomidorki koktajlowe 5g, rzodkiewka 5g, ogórek 5g, herbata wiśniowa 150g	Zupa z soczewicy na wywarze drobiowym 200g Banan 60g Woda z pomarańczą 150ml	Paluszki rybne(3,7)/80g Ziemniaki z koperkiem 120g Surówka z kiszonej kapusty 50g Kompot wieloowocowy 150 g
Piątek 25.09.2026r.	Pieczywo pszen.-żyt.(1)/40g, masło 5g, schab śniadaniowy 10g, serek z pomidorami(7)/5g, sałata 2g, papryka kolorowa 5g, ogórek kiszony 5g, pomidor 5g, kakao(7)/150g, herbata truskawkowa 150g	Zupa kalarepkowa na wywarze drobiowym 200g Nektarynka 60g Woda 150g	Vege potrawka z białej fasoli 80g Kasza bulgur 120g Łódeczki jabłkowe 50g Kompot wieloowocowy 150 g

Sporządziła intendentka Joanna Osińska

Zatwierdziła Dyrektor Klaudia Sobecka- Szczesniak