

POSIŁEK	ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE LUB ZUPA	OBIAD
Poniedziałek 28.09.2026r.	Kasza manna z malinami liofilizowanymi(7)/150g Pieczywo pszen.-żyt.(1)/40g, masło(7)/5g, szynka z kociotka 10g, sałata 2g, papryka kolorowa 5g, ogórek kiszony 5g, pomidor 5g, herbata z cytryną 150g	Zupa ogórkowa na wywarze drobiowym 200g Banan 60g Wafel ryżowy 5g Woda 150g	Kluseczki leniwe z masłem(1,3,7)/200g Surówka z marchwi i jabłka 50g Kompot wieloowocowy 150g
Wtorek 29.09.2026r.	Pieczywo pszen.-żyt.(1)/40g, masło(7)/5g, krem czekoladowy z orzechami(5)/5g-wyrób własny, ser Królewski(7)/10 g, sałata 2g, pomidorki koktajlowe 5g, rzodkiewka 5g, ogórek 5g, kawa Inka(7)/150g, herbata żurawinowa 150g	Zupa kalafiorowa na wywarze drobiowym ze śmietanką(7)/200g Jabłko 60g Orzechy włoskie(8)/5g Woda 150g	Falafelki z ciecierzycy 80g Sos tzatziki(7)/5g Kasza bulgur 120g Kompot wieloowocowy 150g
Środa 30.09.2026r.	Budyń jaglany(7)/150g Pieczywo pszen.-żyt.(1)/40g, masło(7)/5g, szynka z indyka 10g, sałata 2g, papryka kolorowa 5g, kalarepa 5g, pomidor 5g, herbata wiśniowa 150g	Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze warzywnym(1)/200g Ciasteczka owsiane z bakaliami 50g- wypiek własny Woda 150g	Kotlety mielone z topatki z pieca(1,3)/80g Ziemniaki z koperkiem 120g Marchew z groszkiem 50g Kompot wieloowocowy 150g
Czwartek 01.10.2026r.	Pieczywo pszen.-żyt.(1)/40g, masło(7)/5g, szynka z kurczaka 10g, humus z ciecierzycy 10g-wyrób własny, sałata 2g, papryka kolorowa 5g, pomidorki koktajlowe 5g, ogórek 5g, kakao(7)/150g, herbata malinowa 150g	Krem jarzynowy z kaszą kuskus na wywarze warzywnym 200g Śliwka 60g Orzechy nerkowca(8)/5g Woda 150g	Pieczeń ze schabu 80g Kasza gryczana 120g Ogórek kiszony 50g Kompot wieloowocowy 150g
Piątek 02.10.2026r.	Jajecznica na maśle(3,7)/80g, Pieczywo pszen.-żyt.(1)/40g, masło(7)/5g, twarożek z rzodkiewką(7)/10g, sałata 2g, papryka kolorowa 5g, ogórek kiszony 5g, pomidor 5g, mleko(7)/150g, herbata Rooibos 150g	Krupnik z kaszą jęczmienną na wywarze drobiowym 200g Kalarepa do chrupania 20g Chrupki kukurydziane 10g Woda 150g	Ryba w ziołach z pieca 80g Puree ziemniaczane(7)/120g Surówka z kiszonej kapusty 50g Kompot wieloowocowy 150g

Około godziny 16-tej podajemy lekką przekąskę (np. kanapki, owoce, warzywa do chrupania) dla dzieci, które spędzają w przedszkolu popołudnie. W ciągu całego dnia zapewniamy dostęp do dystrybutorów z wodą Bonart.

POSIŁEK	ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE LUB ZUPA	OBIAD
Poniedziałek 05.10.2026r.	Jajko z sosem jogurt.-majonez. z rzodkiewką(3,7)/80g Pieczywo pszen.-żyt.(1)/40g, masło 5g, szynka wiejska 10g, sałata 2g, papryka kolorowa 5g, ogórek kiszony 5g, pomidor 5g, kakao(7)/150g, herbata malinowa 150g	Zupa z zielonej fasolki szparagowej na wywarze drobiowym 200g Winogrono 60g Mix suszonych owoców(śliwka,morela,żurawina)/5g Woda 150g	Makaron Mac&Cheese(1,7)/200g Marchewka juniorka 50g Kompot wieloowocowy 150g
Wtorek 06.10.2026r.	Zacierka na mleku(7)/150g Pieczywo pszen.-żyt.(1)/40g, masło 5g, schab śniadaniowy 10g, sałata2g, pomidorki koktajlowe 5g, rzodkiewka 5g, ogórek 5g, herbata truskawkowa 150g	Rosół z makaronem na wywarze drobiowym(1)/200g Koktajl bananowy na kefirze(7)/150g	Gulasz z soczewicy i kalafiora z pomidorami i mleczkiem kokosowym 100g Ryż paraboiled 120g Melon 50g Kompot wieloowocowy 150g
Środa 07.10.2026r.	Pasta z kurczaka z warzywami- wyrób własny 10g, Pieczywo pszen.-żyt.(1)/40g, masło 5g, ser z czarnuszką(7)/5g, sałata 2g, papryka kolorowa 5g, ogórek kiszony 5g, pomidor 5g, mleko(7)/150g, herbata wiśniowa 150g	Krem marchewkowy na wywarze warzywnym 200g Baton jaglany z bakaliami 50g- wyrób własny Woda 150g	Nugetsy z kurczaka z pieca(1,3)/80g- wyrób własny Ziemniaki 120g Surówka z kapusty kiszonej 50g Kompot wieloowocowy 150g
Czwartek 08.10.2026r.	Tosty z mozzarellą(1,7)/20g Pieczywo pszen.-żyt.(1)/40g, masło 5g, szynka z kurczaka 10g, sałata 2g, papryka kolorowa 5g, pomidorki koktajlowe 5g, kalarepa 5g, kakao(7)/150g, herbata Rooibos150g	Zupa z czerwonych owoców z makaronem gwiazdki(1)/200g Gruszka 60g Wafel kukurydziany 5g Woda 150g	Kotleciki siekane drobiowe z papryką(1,3)/80g Puree ziemniaczane(7)/120g Surówka z kapusty pekińskiej 50g Kompot wieloowocowy 150g
Piątek 09.10.2026r.	Pasta z makreli z serkiem i ogórkiem(7)/10g Pieczywo pszen.-żyt.(1)/40g, masło 5g, ser Caprese10g, sałata 2g, papryka kolorowa 5g, ogórek 5g, pomidor 5g, herbata z cytryną 150g	Zupa z cieciorke na wywarze drobiowym 200g Arbuz 60g Orzechy laskowe(8)/5g Woda 150g	Sos myśliwski z papryki, pieczarek i pomidorów(1)/100g Pyzy drożdżowe(1)/100g Surówka z ogórka kiszzonego 50g Kompot wieloowocowy 150g