

POSIŁEK	ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE LUB ZUPA	OBIAD
Poniedziałek 12.10.2026r.	Owsianka z bakaliami (7)/150g Pieczywo pszen.-żyt.(1)/40g, masło(7)/5g, szynka z kociołka 10g, sałata 2g, papryka kolorowa 5g, ogórek kiszony 5g, pomidor 5g, herbata z cytryną 150g	Zupa kaszubska z pomidorami na wywarze drobiowym 200g Chlebek bananowy(1,3)/60g- wypiek własny Woda z pomarańczą 150g	Kotleciki jajeczne(3)/100g Puree ziemniaczane(7)/120g Surówka z kapusty kiszonej 50g Kompot wieloowocowy 150g
Wtorek 13.10.2026r.	Pasta z awokado 10g- wyrób własny Pieczywo pszen.-żyt.(1)/40g, masło(7)/5g, ser Królewski(7)/10 g, sałata 2g, pomidorki koktajlowe 5g, rzodkiewka 5g, ogórek 5g, kawa Inka(7)/150g, herbata żurawinowa 150g	Zupa fasolowa na wywarze warzywnym 200g Gruszka 60g Woda z cytryną 150g	Tortilla z kurczakiem i warzywami(1)/200g Kalarepa do chrupania 40g Kompot wieloowocowy 150g
Środa 14.10.2026r.	Kasza jaglana z jabłkiem i cynamonem(7)/150g Pieczywo pszen.-żyt.(1)/40g, masło(7)/5g, szynka z indyka 10g, sałata 2g, papryka kolorowa 5g, kalarepa 5g, pomidor 5g, herbata wiśniowa 150g	Zupa a'la lasagne z mięsem z łopatki (1)/ 200g Śliwka 60g Woda 150g	Naleśniki z serkiem(1,3,7)/200g Surówka z marchewki i jabłka 50g Kompot wieloowocowy 150g
Czwartek 15.10.2026r.	Pieczywo pszen.-żyt.(1)/40g, masło(7)/5g, szynka z kurczaka 10g, serek wiejski(7)/10g, sałata 2g, papryka kolorowa 5g, pomidorki koktajlowe 5g, ogórek 5g, kakao(7)/150g, herbata malinowa 150g	Zupa budyniowa z ryżem na mleku(7)/200g Marchewka do chrupania 60g Woda z grejpfrutem 150g	Schab a'la strogonof 100g Ryż paraboiled 120g Melon 50g Kompot wieloowocowy 150g
Piątek 16.10.2026r.	Jajecznica na maśle(3,7)/80g, Pieczywo pszen.-żyt.(1)/40g, masło(7)/5g, twarożek z rzodkiewką(7)/10g, sałata 2g, papryka kolorowa 5g, ogórek kiszony 5g, pomidor 5g, mleko(7)/150g, herbata Rooibos 150g	Krem brokułowo-serowy na wywarze warzywnym(7)/200g Jogurt naturalny ze świeżymi brzoskwiniami(7)/100g Woda 150g	Makaron z tososiem w sosie śmietanowym(1,7)/200g Sałatka grecka z fetą i oliwkami(7)/50g Kompot wieloowocowy 150g

Około godziny 16-tej podajemy lekką przekąskę (np. kanapki, owoce, warzywa do chrupania) dla dzieci, które spędzają w przedszkolu popołudnie. W ciągu całego dnia zapewniamy dostęp do dystrybutorów z wodą Bonart.

POSIŁEK	ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE LUB ZUPA	OBIAD
Poniedziałek 19.10.2026r.	Pieczywo pszen.-żyt.(1)/40g, masło(7)/5g, szynka wiejska 10g, serek Grani(7)/10g, sałata 2g, papryka kolorowa 5g, ogórek kiszony 5g, pomidor 5g, kakao(7)/150g, herbata malinowa 150g	Zupa z zielonego groszku na wywarze drobiowym 200g Orzechy włoskie(5)/5g Melon 60g Woda 150g	Gnocchi z sosem pieczarkowym(1,3,7)/200g Marchew do chrupania 50g Kompot wieloowocowy 150g
Wtorek 20.10.2026r.	Kasza gryczana z miodem na mleku(7)/150g Pieczywo pszen.-żyt.(1)/40g, masło(7)/5g, schab śniadaniowy 10g, sałata 2g, pomidorki koktajlowe 5g, rzodkiewka 5g, ogórek 5g, herbata truskawkowa 150g	Festyn jesienny  Zupa dyniowa z prażonymi migdałami i kleksem śmietanki na wywarze drobiowym(7)/200g	Makaron z kurczakiem w sosie śmietanowym(1,7)/200g Bukiet warzyw na parze 50g Kompot wieloowocowy 150g
Środa 21.10.2026r.	Smalczyk z fasoli 10g- wyrób własny, Pieczywo pszen.-żyt.(1)/40g, masło(7)/5g, ser z kozieradką(7)/5g, sałata 2g, papryka kolorowa 5g, ogórek kiszony 5g, pomidor 5g, mleko(7)/150g, herbata wiśniowa 150g	Krem z pieczonej papryki na wywarze warzywnym 200g Waniliowe blondie z ciecierzycy z kawałkami czekolady 50g- wyrób własny Woda z cytryną 150g	Indyk w sosie pomarańczowym(1,7)/100g Ryż paraboiled 100g Surówka z czerwonej kapusty 50g Kompot wieloowocowy 150g
Czwartek 22.10.2026r.	Pieczywo pszen.-żyt.(1)/40g, masło(7)/5g, szynka z kurczaka 10g, mini mozzarella(7)/10g, sałata 2g, papryka kolorowa 5g, pomidorki koktajlowe 5g, kalarepa 5g, kakao(7)/150g, herbata Rooibos150g	Barszcz czerwony na wywarze drobiowym 200g Winogrono 60 g Woda z pomarańczą 150g	Gołąbki z zielonej soczewicy z pieczarkami 100g Puree ziemniaczane 100g Kompot wieloowocowy 150g
Piątek 23.10.2026r.	Puszysty omlet z pieca(3,7)/80g, Pieczywo pszen.-żyt.(1)/40g, masło(7)/5g, ser Królewski(7)/10g, sałata 2g, papryka kolorowa 5g, ogórek 5g, pomidor 5g, kawa Inka(7)/150g, herbata z cytryną 150g	Krem pietruszkowo-gruszkowy na wywarze warzywnym 200 Łódeczki jabłkowe 60g Woda 150g	Pulpeciki rybne w sosie pomidorowym(1,3)/100g Ziemniaki z koperkiem 120g Surówka z kiszonej kapusty 50g Kompot wieloowocowy 150g

Sporządziła intendentka Joanna Osińska

Zatwierdziła Dyrektor Klaudia Sobecka- Szczesniak