POSIŁEK	ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE LUB ZUPA	OBIAD
Poniedziałek 26.10.2026r.	Pieczywo pszen.-żyt.(1)/40g, masło(7)/ 5g, twaróg(7)/10g, szynka szlachecka 10g, sałata 2g, papryka kolorowa 5g, ogórek kiszony 5g, pomidor 5g, kakao(7)/150g, herbata malinowa 150g	Zupa z włoskiej kapusty na wywarze warzywnym 200g Melon 60g Woda	Racuszki drożdżowe z jabłkami z pieca(1,3,7)/200g Jogurt naturalny(7)/10g Marchew do chrupania 10g Kompot wieloowocowy 150g
Wtorek 27.10.2026r.	Płatki ryżowe na mleku(7)/150g Pieczywo pszen.-żyt.(1)/40g, masło(7)/ 5g, schab śniadaniowy 10g, sałata2g, pomidorki koktajlowe 5g, rzodkiewka 5g, ogórek 5g, herbata truskawkowa 150g	Rosół z makaronem na wywarze drobiowym(1,3)/200g Gruszka 60g Woda	Potrawka z kurczaka(1,7)/100g Ryż paraboiled 80g Marchewka z groszkiem 50g Kompot wieloowocowy 150g
Środa 28.10.2026r.	Pasta z kurczaka z warzywami- wyrób własny(3)/10g, Pieczywo pszen.-żyt.(1)/40g, masło(7)/5g, ser Caprese(7)/5g, sałata 2g, papryka kolorowa 5g, ogórek kiszony 5g, pomidor 5g, mleko(7)/150g, herbata wiśniowa 150g	Zupa ogórkowa na wywarze drobiowym(7)/ 200g Śliwka 60g Woda	Leczo warzywne(cukinia,papryka,pomidor) z ciecierzycą 100g Kasza gryczana 80g Żółta fasolka szparagowa 50g Kompot wieloowocowy 150g
Czwartek 29.10.2026r.	Tosty z mozzarellą(1,7)/20g Pieczywo pszen.-żyt.(1)/40g, masło(7)/ 5g, szynka z kurczaka 10g, sałata 2g, papryka kolorowa 5g, pomidorki koktajlowe 5g, kalarepa 5g, kakao(7)/150g, herbata Rooibos150g	Zupa krem z pieczonych warzyw na wywarze warzywnym z grzankami (1,7)/200g Jabłko 60g Woda	Gulasz z łopatki(1)/100g Kasza pęczak 100g Kapusta zasmażana 50g Kompot wieloowocowy 150g
Piątek 30.10.2026r.	Pasta z makreli z serkiem(7)/10g-wyrób własny Pieczywo pszen.-żyt.(1)/40g, masło(7)/ 5g, ser żółty(7)/5g, sałata 2g, papryka kolorowa 5g, ogórek 5g, pomidor 5g, herbata z cytryną 150g	Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze warzywnym 200g Arbuz 60g Woda	Filet z miruny z pieca(1,3)/100g Puree ziemniaczane(7)/80g Surówka z kiszonej kapusty 50g Kompot wieloowocowy 150g

Około godziny 16-tej podajemy lekką przekąskę (np. kanapki, owoce, warzywa do chrupania) dla dzieci, które spędzają w przedszkolu popołudnie. W ciągu całego dnia zapewniamy dostęp do dystrybutorów z wodą Bonart.

POSIŁEK	ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE LUB ZUPA	OBIAD
Poniedziałek 02.11.2026r.	Płatki kukurydziane na mleku(7)/150g, Pieczywo pszenno-żytnie(1)/40g, masło(7)/5g, szynka drobiowa 10g, sałata 2g, ogórek 5g, pomidorki 5g, herbata żurawinowa 150g	Krupnik z kaszą jęczmienną na wywarze drobiowym 200g Banan 60g Woda	Makaron pełnoziarnisty z serkiem i musem truskawkowym(1,7)/200g Surówka z marchewki 50g Kompot wieloowocowy 150g
Wtorek 03.11.2026r.	Bułka pszenna/pełnoziarnista(1)/40g, masło(7)/5g, dżem truskawkowy 100% owoców 10g, ser z czarnuszką(7)/5g, sałata 2g, ogórek kiszony 5g, pomidor 5g, papryka 5g, kawa Inka(7)/150g, herbata truskawkowa 150g	Krem z pieczonej papryki na wywarze warzywnym 200g Koktajl truskawkowy na kefirze(7)/150g	Placuszki z ciecierzycy, cukinii i ziemniaków (1,3)/200g Jogurt naturalny(7)/10g Melon 50g Kompot wieloowocowy 150g
Środa 04.11.2026r.	Puszysty omlet z pieca(3,7)/50g, Pieczywo pszenno-żytnie(1)/40g, masło(7)/5g, szynka z indyka 10g, roszponka 2g, ogórek 5g, papryka 5g, kalarepa 5g, kakao(7)/150g, herbata owoce leśne 150g	Kapuśniak na wywarze drobiowym 200g Marchew do chrupania 60g Woda	Strogonof z kurczakiem 100g Kasza bulgur 80g Surówka z kapusty pekińskiej 50g Kompot wieloowocowy 150g
Czwartek 05.11.2026r.	Pieczywo pszenno-żytnie(1)/40g, masło(7)/5g, twarożek ze szczypiorkiem(7)/10g, sałata 2g, pomidor 5g, rzodkiewka 5g ogórek kiszony 5g, mleko(7)/150, herbata Rooibos 150g	Zupa kalafiorowa ze śmietanką na wywarze warzywnym(7)/200g Łódeczki jabłkowe 60g Woda	Sos bolognese z łopatki 100g Makaron spaghetti(1)/80g Warzywne trio na parze 50g Kompot wieloowocowy 150g
Piątek 06.11.2026r.	Pieczywo pszenno-żytnie(1)/40g, masło(7)/5g, szynka drobiowa 10g, serek Łaciaty(7)/10g, roszponka 2g, pomidorki koktajlowe 5g, ogórek 5g, papryka 5g, kakao(7)/150g, herbata wiśniowa 150g	Zupa z żółtej fasolki szparagowej na wywarze drobiowym 200g Drożdżowy paluch serowy(1,3,7)/60g- wypiek własny Woda 150g	Burger rybny(1,3)/80g Ziemniaczki z koperkiem 100g Surówka z buraczków 50g Kompot wieloowocowy 150g

Sporządziła intendentka Joanna Osińska

Zatwierdziła Dyrektor Klaudia Sobecka- Szcześniak