POSIŁEK	ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE LUB ZUPA	OBIAD
Poniedziałek 09.11.2026r.	Płatki ryżowe na mleku(7)/150g Pieczywo pszen.-żyt.(1)/40g, masło(7)/ 5g, krakowska z fileta kurczaka 10g, sałata 2g, pomidorki koktajlowe 5g, rzodkiewka 5g, ogórek 5g, herbata truskawkowa 150g	Barszcz ukraiński na wywarze drobiowym 200g Chipsy jabłkowe 10g	Gulasz Ratatouille z ciecierzycą 100g Kasza kuskus 80g Jabłko 50g Kompot wieloowocowy 150g
Wtorek 10.11.2026r.	Pieczywo pszen.-żyt.(1)/40g, masło(7)/ 5g, szynka z kotła 10g, sałata 2g, papryka kolorowa 5g, ogórek kiszony 5g, pomidor 5g, kakao(7)/150g, herbata malinowa 150g	Krem marchewkowy na wywarze warzywnym(7)/200g Rogal ”prawie” Marciński (1,3,7)/50g- wypiek własny	Pizza na 3 smaki: - margherita - capricciosa - z warzywami (1,3,7)/200g- wypiek własny Kompot wieloowocowy 150g
Środa 11.11.2026r.	**Święto Niepodległości** 		
Czwartek 12.11.2026r.	Tortilla z serkiem, warzywami i szynką(1,7)/15g Pieczywo pszen.-żyt.(1)/40g, masło(7)/ 5g, twarożek(7)/10g, sałata 2g, papryka kolorowa 5g, pomidorki koktajlowe 5g, kalarepa 5g, kakao(7)/150g, herbata Rooibos150g	Krem z cukinii na wywarze warzywnym(7)/200g Banan 50g	Pulpeciki drobiowe w sosie koperkowym(1,3,7)- 100g Ryż paraboiled 100g Marchewka z groszkiem 50g Kompot wieloowocowy 150g
Piątek 13.11.2026r.	Pieczywo pszen.-żyt.(1)/40g, masło(7)/ 5g, ser żółty(7)/5g, jajko gotowane(3)/40g, sałata 2g, papryka kolorowa 5g, ogórek 5g, pomidor 5g, kawa Inka(7)/150g, herbata z cytryną 150g	Kapuśniak na wywarze drobiowym 200g Melon 50g	Makaron pełnoziarnisty z łososiem w sosie śmietanowym(1,7)/200g Bukiet warzyw 50g Kompot wieloowocowy 150g

Około godziny 16-tej podajemy lekką przekąskę (np. kanapki, owoce, warzywa do chrupania) dla dzieci, które spędzają w przedszkolu popołudnie. W ciągu całego dnia zapewniamy dostęp do dystrybutorów z wodą Bonart.

POSIŁEK	ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE LUB ZUPA	OBIAD
Poniedziałek 16.11.2026r.	Kasza manna na mleku(7)/150g, Pieczywo pszenno-żytnie(1)/40g, masło(7)/5g, Indyk biały z kotła 10g, sałata 2g, ogórek 5g, pomidorki 5g, rzodkiewka 5g, herbata żurawinowa 150g	Zupa a'la Lasagne z mięsem z łopatki 200g Gruszka 50g	Kaszotto jęczmienne z warzywami(papryka,fasolka,cukinia)/200g Melon 50g Kompot wieloowocowy 150g
Wtorek 17.11.2026r.	Pieczywo pszenno-żytnie(1)/40g, masło(7)/5g, ser mozzarella mini(7)/5g, sałata 2g, ogórek kiszony 5g, pomidor 5g, papryka 5g, kawa Inka(7)/150g, herbata truskawkowa 150g	Krem pieczarkowy na wywarze warzywnym(7)/200g Jabłko 50g	„Pyzburgery" Pyzy drożdżowe z mielonym mięsem i warzywami pod serową pierzynką(1,3)/150g Ogórek kiszony 50g Kompot wieloowocowy 150g
Środa 18.11.2026r.	Pieczywo pszenno-żytnie(1)/40g, masło(7)/5g, szynka z kurczaka 10g, roszponka 2g, ogórek 5g, papryka 5g, kalarepa 5g, kakao(7)/150g, herbata owoce leśne 150g	Zupa jarzynowa na wywarze mięsnym 200g Banan 50g	Kotlet schabowy w panierce(1,3)/100g Ziemniaczki z koperkiem 100g Surówka colesław(7)/50g Kompot wieloowocowy 150g
Czwartek 19.11.2026r.	Pieczywo pszenno-żytnie(1)/40g, masło(7)/5g, twarożek ze szczypiorkiem(7)/10g, szynka delikatesowa z kurcząt 10g, sałata 2g, pomidor 5g, rzodkiewka 5g ogórek kiszony 5g, mleko(7)/150, herbata Rooibos 150g	Zupa kalafiorowa na wywarze drobiowym 200g Śliwka 50g	Ryż jaśminowy na mleku(7)/100g Prażone jabłka z cynamonem 50g Marchew słupki 50g Kompot wieloowocowy 150g
Piątek 20.11.2026r.	Jajecznica na maśle(3,7)/80g, Pieczywo pszenno-żytnie(1)/40g, masło(7)/5g, serek Łaciaty(7)/10g, roszponka 2g, pomidorki koktajlowe 5g, ogórek 5g, papryka 5g, kakao(7)/150g, herbata wiśniowa 150g	Zupa fasolowa na wywarze warzywnym 200g Arbuz 50g	Miruna po hiszpańsku w pomidorach 100g Kuskus z warzywami 100g Kompot wieloowocowy 150g

Sporządziła intendentka Joanna Osińska

Zatwierdziła Dyrektor Klaudia Sobecka- Szcześniak